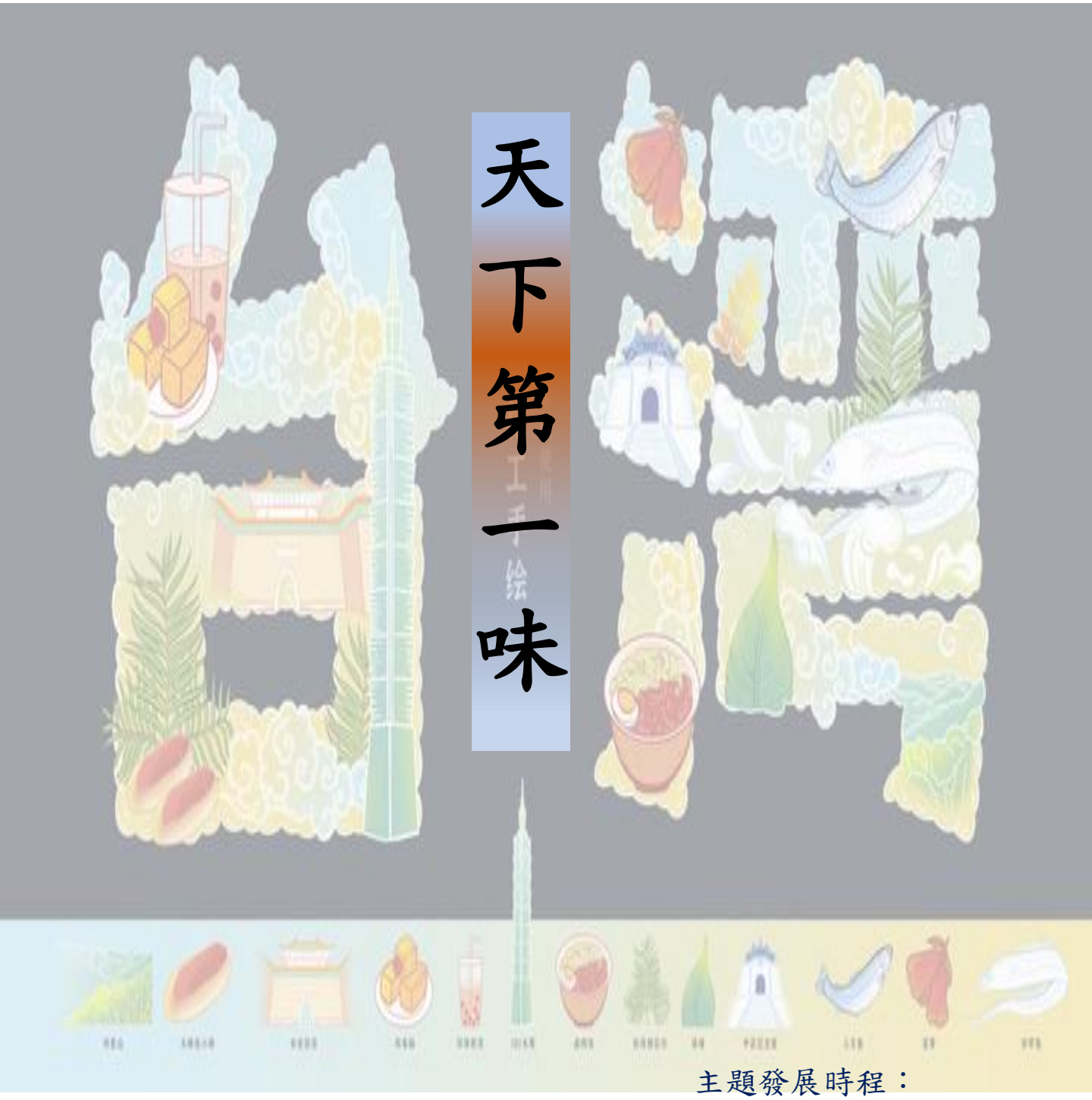
臺南市私立活水樹谷幼兒園
112學年度第二學期



主題發展時程：

113年2月19日~113年4月26日

紀錄者：

鈺雯老師、嘉柔老師

班級老師對於進行主題的想法

＊剛好剛過完年，讓孩子以年菜的方向來進入主題。藉由家長分享孩子吃年菜的照片，搭配老師準備的圖片、故事繪本、影片，來引發孩子對於美食的好奇。如：今年老師家裡有吃年糕，誰也有吃到年糕啊？除了讓孩子更認識圍爐美食以外也能跟同儕及老師之間達成共鳴的效果。之後也會以這樣的方式，帶入台灣節慶美食，如果走得很順利還可以帶著孩子進入台灣北中南各地美食喔！

即將引領孩子探索：

- 探索生活中吃過的美食、味道。
- 認識台灣節慶習俗必吃美食。
- 認識製作美食的材料、過程、意義 。
- 利用各種料製作作品以及美食 。
- 認識美食的酸、甜、苦、辣。

規劃課程前……

教師準備要點：

- 找尋與台灣習俗美食的相關的商品、照片、影片、繪本
- 學習區規劃設計食物教具
- 收集有關台灣美食的相關資料、圖卡、模型
- 上網找尋資料豐富的上課資源
- 利用分組、實作、遊戲的方式，提升對課程的興趣。

家長協助要點：

- ✓ 請家長分享實際帶著幼兒吃過的美食照片！
- ✓ 若家長假日有帶孩子到各地去玩，可以帶孩子去吃吃當地美食以及照片分享喔！

課程執行

除夕圍爐吃了什麼？

活動目標：進入台灣美食的課程，認識可能自己吃的食物名稱。

活動內容：先利用家長分享的照片來進行討論及分享，再補充可能會吃到的美食圖片讓孩子回想。

讓孩子觀看照片回憶過年吃的美食有哪些？

年夜飯
年年有魚
大紅大紫
青春長年菜
一家（雞）
團圓
圍爐

發糕發大財

以芮：這是我的爸爸；這是我的媽媽…。

看著有自己的照片，開心介紹照片裡面的每個人物、食物？

老師：來看看宸兆家裡吃了什麼好吃的年夜飯吧！你們家都有吃到這些嗎？

孩子：我家有吃魚喔…；我家有喝雞湯…；我家也有吃蝦蝦…；我們家沒有吃也～。

哪些是全穀雜糧類？

活動目標：初步認識全穀雜糧類食物。

活動內容：利用年菜來切入全穀雜糧類，讓孩子初步了解全穀雜糧類能帶給身體力量。

找一找書裡有沒有？

這裡有飯飯～～～

給你吃吃看

ㄚㄣㄚㄣ，吃飯飯～

拿著玩具食物邀請對方吃或是自己吃，孩子們感到害羞！

蔬菜好好玩

活動目標：認識蔬菜類並利用剩餘食材作畫。

活動內容：利用繪本及實物讓孩子認識蔬菜類，並利用蔬菜來製作蓋印畫作品。

蔥、豆芽菜、小白菜、青花菜

洋蔥、蔥、豆芽菜、小白菜、青花菜

好吃的水果

活動目標：認識水果名稱、外型。

活動內容：實際認識、觸摸、觀看、品嚐，水果的風味

分享水果，摸一摸、洗一洗、
嚐一嚐不同水果的風味

一起認識每一種水果的內外
層顏色、觸感、味道分享

第二天的蘋果草莓，寶貝們
搶翻天囉！
好吃到一直說
「還要…還要…老師我還
要…」

昨天沒
有出現
的香蕉
跟草莓
都是孩
子們的
愛喔！

果汁好好喝

草莓羊奶不知道好喝嗎？
但好想吃草莓

香蕉羊奶
草莓羊奶
都好好喝

蘋果百香果汁
也好好喝

蛋豆類

活動目標：認識蛋以及常見豆類。

活動內容：利用實物讓孩子初步認識、觸摸、品嚐蛋的滋味，在用常見的豆漿讓孩子認識，初步了解豆漿是用什麼豆子磨出來的。

是 雞蛋 跟 鳥蛋

小心保護自己的蛋

把自己的蛋蛋洗乾淨

放進蒸蛋器裡面，按下開關

蒸熟了

來吧！我們開始剝蛋殼囉！

只有美味可以形容了ＸＤ

豆類有紅豆、綠豆、黃豆、黑豆，我們今天來剪一剪紅豆吧！

一起來做豆子顏色分類

浩軒：
我學習挑黑豆

宥程：
我挑綠豆

以芮：
我挑紅豆

雍哲：
我學習
挑黃豆

豆豆變變變

來看～
這是紅豆

煮好的紅豆在這裡

來看～
這是紅豆

煮好的黃豆
在這裡

黃豆攪一攪會變什麼？

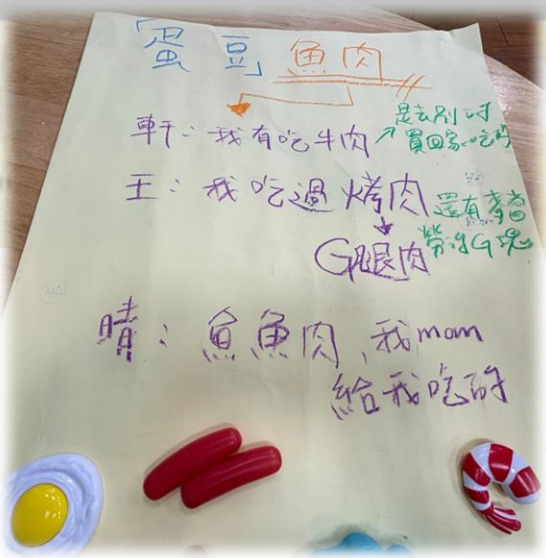
變出好喝的豆漿

魚肉類美食

活動目標：認識肉類食品。

活動內容：先用食物玩具跟孩子探討吃過的蛋豆魚肉類有ㄋㄚ哪些？再利用實物帶孩子認識。

尋找食物袋子外觀是什麼肉的遊戲，孩子玩得很開心



食物紅綠燈

活動目標：認識油、鹽、糖，並瞭解紅燈、黃燈、綠燈食物分別有那些？

活動內容：讓孩子觸摸油、鹽、糖，在一起來探討分類紅燈食物及綠色食物。

油鹽糖
一起來
摸摸看

腰果
剝一剝

認識
紅燈
綠燈
食物

小小調查員

校園調查
訪問老師們
知道哪些是紅
燈食物嗎？

統整食物紅綠燈

「綠燈」
可多吃
「黃燈」
偶爾吃
「紅燈」
盡量不要吃

我的健康餐盤

活動目標：製作自己的愛吃的餐盤。

活動內容：利用食物卡、食物材料讓孩子們自己黏上去盤子上面，完成屬於自己的餐盤作品。

將自己喜歡的食材放在餐盤上面

独立插

努力剝掉白膠
的孩子

消化系統

活動目標：讓孩子初步了解大便怎麼來的？

活動內容：利用故事、影片讓孩子了解吃進去的東西營養會被身體吸收，吸收完不需要的東西就回排出體外。

觀看身體消化系統圖，再來認識大便的種類，最後在自己畫畫看

統整活動

蔬 果 對 應

認識蔬果名稱並找出對應圖卡

天下第一味 - 種子C美食

地瓜鬆餅球

蒸熟地瓜

壓碎加地瓜粉、麵粉

揉成團

搓圓放入鬆餅機

享用美食

天下第一味 - 種子C美食

鮮奶麻糬

水果燕麥優格

享用美食