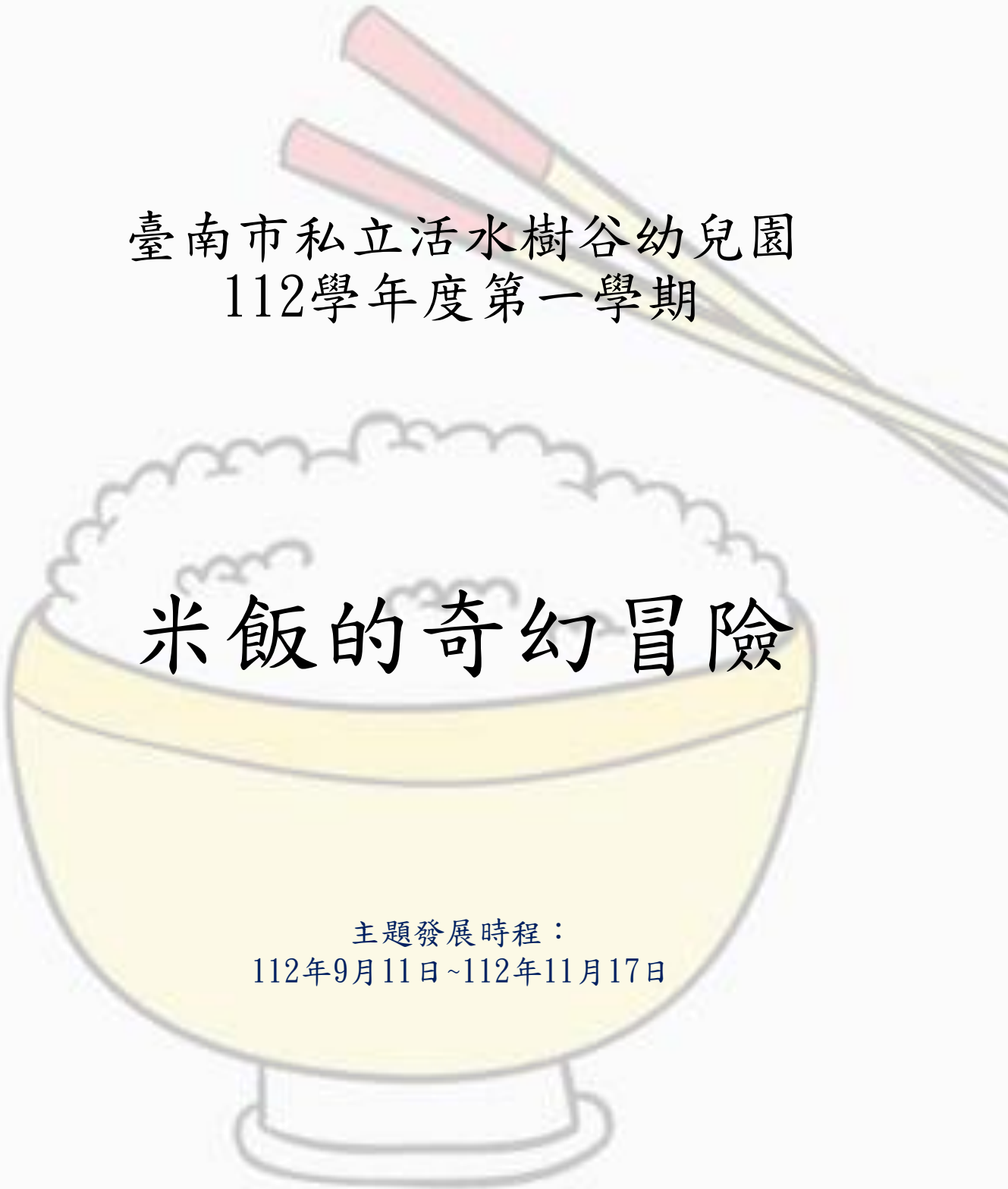


A stylized illustration of a yellow bowl filled with white rice, topped with a cloud-like border. Two chopsticks with pink handles and yellow tips are positioned diagonally above the bowl. The background is a light gray gradient.

臺南市私立活水樹谷幼兒園
112學年度第一學期

米飯的奇幻冒險

主題發展時程：
112年9月11日~112年11月17日

紀錄者：
鈺雯老師、嘉柔老師

班級老師對於進行主題的想法

- 以孩子生活經驗中“吃”方面開始進入主題。藉由故事繪本引發孩子對於米飯的好奇與舊經驗。如：媽媽在家煮過的米飯、在學校有吃過咖喱飯、家庭聚餐吃過燉飯……，讓幼兒了解米飯對於身體有什麼幫助以及一同帶著探險家的精神去討論去找尋米飯可以拿來做哪些不一樣的延伸。一起洗米、煮米飯從中感受米粒的觸感以及煮飯的小小經驗。品嚐美味的米飯期間，也會搭配著做出不同的米作品及遊戲。如：米畫、糯米粉做黏土…。從中發現米的外觀顏色、大小有什麼不一樣？最後來看看米是從哪裡來的，並藉由主題活動的尾聲了解農夫的辛勞及田裡的動物好朋友。

即將引領孩子探索：

- 了解米的料理及烹煮方式。
- 認識米的特性及功能
- 探索米的生長過程。
- 了解農夫的辛勞及感恩。
- 了解田裡有哪些動物。

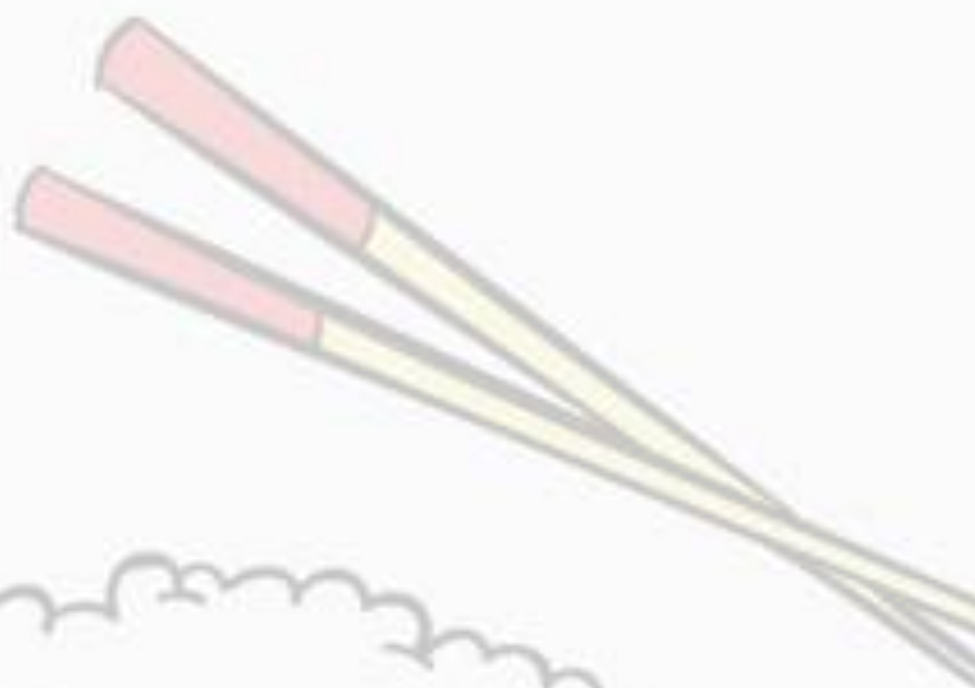
規劃課程前……

教師準備要點：

- 找尋與米相關的繪本
- 學習區規劃設計
- 收集有關米飯的相關資料、圖卡
- 上網找尋資料豐富上課資源
- 利用分組、實作、遊戲的方式，提升對課程的興趣

家長協助要點：

- 請家長分享家裡有的米以及孩子吃米飯相關的美食照片！
- 請家長撥空帶著孩子一起閱讀相關繪本，討論故事內容！
- 到超市讓孩子認識不一樣的米及米製品有哪些？



課程執行



生米變熟米

活動目標：進入米飯的課程，利用孩子們的小小記憶來回想吃過的米食有哪些，再來探究煮米的過程。

活動內容：先與孩子們討論每天吃的米飯有哪些，接著進行家長提供的照片分享，再以找米的活動引起孩子對米的興趣，最後執行洗米、煮米的活動，讓孩子摸摸看壓壓看生米與熟米的差別，並請孩子們分享感覺。



由家長提供孩子們吃過的米食料理照片，再與孩子們討論吃過哪些米食料理。



找尋米前請孩子們先觀察米的外觀，以便孩子們進行找尋米的活動，也請廚房阿姨與孩子們分享學校有的米。



我們找尋到米囉！
耶！！





讓孩子們實際體驗洗米、煮飯的過程。



孩子們發現：
生的米一粒一粒的，熟的米
軟軟黏黏的。



孩子表示
手黏黏的。



品嚐、製作飯糰

活動目標：嘗試將煮好的飯變成簡單好吃的美食，再從製作及分享的過程中去討論，做出各種不同口味的飯糰。

活動內容：利用搖搖飯糰器具來搖出圓圓的小飯糰，引起孩子對飯糰的興趣，過程中也安排兩天到外面去採訪哥哥姊姊們都吃過什麼口味的飯糰，進而讓孩子們製作出不同口味的飯糰自己吃以及分享給哥哥姊姊吃喔！

帶著有興趣、想要去採訪的孩子們一起去採訪哥哥姐姐。



接著根據哥哥姊姊吃過的飯糰口味製作飯糰。



搖一搖！



放上材料！



製作完飯糰後
也讓孩子們試
吃，更對飯糰
印象深刻喔！



飯糰試吃會



先請孩子們幫忙製作飯糰後
再到各班請哥哥姊姊試吃。



哥哥姊姊們也都說好吃呢！



過程中孩子們雖然會害羞，但仍
有大方表達請哥哥姊姊試吃飯糰
喔！



利用米穀粉製作美味的食物

活動目標：米的原料可以製作出許多不同料理及用途，老師想利用磨成粉後的五穀米粉帶孩子一起玩出不同米粉製作出來的美味料理以及玩物。

活動內容：先與孩子一起觀看米怎麼磨成粉的影片，再來討論磨成粉後我們可以拿來製作哪些料理呢？從孩子們有吃過的蛋餅開始著手，再來是QQ的米苔目、不熟悉的米糠抹醬、好喝的糙米漿……等。利用這些美食來加深寶貝們對米穀粉的印象。

利用
「蓬萊米粉」
製作蛋餅



一開始讓孩子們瞭解五穀米粉的製作過程



倒出蓬萊米粉。

加入水！



攪一攪！





打一顆蛋攪勻！



倒入蛋液！



老師倒入粉漿後，
孩子幫忙倒入蛋液！



製作完後也讓孩子們試吃，本來只是要試吃一塊，結果自己做的太香了，孩子一人吃了四塊



利用「在來米粉」
製作米苔目



首先倒出在來米粉！



加入水攪拌！

再倒入太白粉攪拌均勻！



麵糊裝入擠花袋！



加入白開水！

水滾後再擠出米苔目！



浮起後撈出
放入冰水加
入糖水後開
始享用囉！

米苔目吃
起來QQ
的，糖水
甜甜的，
孩子們吃
得很開心。

利用「糯米粉」 製作黏土



倒入比
例的糯
米粉跟
雪碧



搓糯米黏土，乾了就沾水，可以玩很久，
再利用食用粉讓孩子把黏土變顏色，孩
子們玩得很開心喔！

好喝的糙米漿



白米糙米一
起進去洗澡

變成香噴噴
的米飯
放入果汁機



加入芝麻、糖、
堅果
(取代花生)

A young child with short dark hair, wearing a green polo shirt and a white face mask with a cartoon character, is operating a black and silver Blendtec blender. The blender is filled with a brown, chunky mixture. The child is standing at a wooden table. In the background, another child in a similar green shirt and mask is visible, along with a white storage cart and a wall with colorful educational posters.

A young child with dark hair, wearing a blue patterned shirt, is drinking from a silver metal cup. The child is holding the cup with both hands. In the background, other children and a wooden table are visible in a classroom setting.

製作過的(米)食料理

選米粉
蛋餅

在米粉
燻鴨綠

糯米糍
吐司

糙米
白米

將不

將
糯土

品嚐各式米零食



過程中老師和孩子們介紹家長們提供以及老師準備的各種米零食，並且讓孩子們試吃



最後將吃過的米零食製作成經驗圖表



感恩的心

活動目標：學會保有一顆感恩的心，知道煮飯以及環境維護的叔叔阿姨們的辛勞，並練習做出即時感恩的行動。

活動內容：利用米零食製作出感謝的花束，讓孩子將米零食花束，送出去給辛苦的叔叔阿姨們。



讓孩子們親手
製作送給阿姨
們的花束



我們完成囉！
準備出發送給阿姨們！



孩子們將自己
的心意一一送
給阿姨們



孩子們在過程中看
到阿姨們辛苦工作
的一面，現在看到
阿姨們都會打招呼
說：阿姨辛苦了！

稻田好朋友

活動目標：了解種田的時候會在田地裡看到哪些動物、昆蟲。

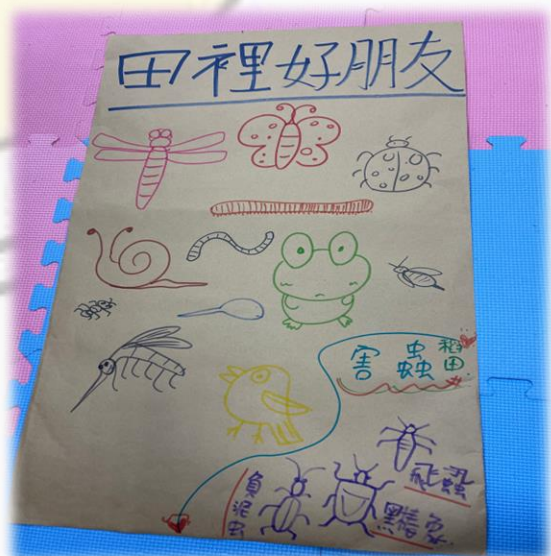
活動內容：利用實地去環境教育的田地經驗，再加上圖片及影片的幫忙，讓孩子更認識田裡有哪些動物、昆蟲。

首先老師先介紹田裡好朋友的圖片，介紹完後讓孩子們為動物們畫畫。





最後製作田裡好朋友的
經驗圖表！



米沙鈴作品

活動目標：了解米在不同容器中能發出什麼樣不同的聲音，

再請孩子們自己帶容器來放米進去變成小樂器演奏。

活動內容：利用家裡不要的寶特瓶讓孩子們帶至園所，打開瓶蓋將米倒入後，關緊瓶蓋，再貼上上週的田裡好朋友動物，變成一個動物米沙鈴作品，再到外面分享白米飯歌曲。

將瓶蓋打開

用杯蓋或瓶蓋撈米粒

將米倒進瓶子裡



丫、
倒太快
灑出來了！

把瓶蓋
蓋緊



把畫好的
動物
貼上去
瓶身



裝飾一
些小東
西吧！



完成作品
一起來搖一搖
唱唱歌！



統整活動

跟老師一起找行政
老師唱白米飯歌



跟著老師一起搖搖沙鈴



沿途唸唱白米飯歌曲！



香噴噴的爆米香



將米放入
桶中加熱

好大聲啊！！



品嚐
原味
爆米
香



加入麥牙糖漿，利用拌炒
的動作拌勻



倒入模具、桿平、切割、分裝

完成！