

臺南市私立活水樹谷幼兒園  
112學年度第一學期



主題發展時程/

112年09月11日~112年11月17日

教學紀錄者/怡蓁、旻宜老師

## 班級老師對於進行主題的想法

- 米食對於人類來說是，是再普通不過的主食了，孩子每天不管是在學校或是家裡都會接觸，這次的主題老師想藉由好吃的米食，帶領寶貝自己動手量米、洗米、煮米，接著再利用米飯延伸出不同的變化及各式各樣的美食，讓寶貝們了解，「米」不單單只是白飯，也可以做成傳統美食、異國美食以及讓寶貝了解「米」是如何成長以變化的過程。
- 稻米如何變米飯？
- 除了白米還有什麼米？
- 米的不同變化
- 米是怎麼來的？
- 如何幫助稻米寶寶成長？
- 帶著感恩的心，珍惜各種食物



# 規劃課程前.....

## • 教師準備要點：

- 收集各式各樣的米
- 準備烹煮不同美食的食材與用具
- 規劃巡田水的活動
- 上網尋找資料，豐富教學資源
- 利用自製教具，提昇對課程的興趣

## • 家長協助要點：

- 請家長了解《米食天地》的課程目的
- 生活日常生活中帶領孩子認識不同有關米的美食

# 課程執行





# 一起做飯糰

～引起幼兒對米食的興趣～

## 活動重點

老師利用自己動手做飯糰，引起孩子喜歡各式各樣的米食。

## 活動內容

老師準備白米飯、小黃瓜、蛋，讓孩子自己動手捏出自己喜歡的飯糰形狀，過程中老師規定每一樣食材都要放進飯糰裡面，不過可以自己決定份量，寶貝們雖然大部分都不喜歡吃小黃瓜，不過因為是自己親手包的飯糰，所以寶貝們都覺得很好吃喔！



# 一起做飯糰

～引起幼兒對米食的興趣～



自己做的飯糰最好吃了～





# 自己煮米飯

～認識及瞭解煮飯的過程～

## 活動重點

老師利用煮飯的過程，讓寶貝了解米是怎麼變成米飯。



## 活動內容

老師準備白米、鍋子、電鍋，讓寶貝們自己動手洗洗米，接著將洗完的米放進電鍋進行烹煮，寶貝們都非常的興奮地說：「米摸起來硬硬、尖尖的，好像會刺到手。」烹煮結束後的米飯就讓寶貝們當作午餐，寶貝們開心地說：「這是我們自己煮的飯，吃起來好香。」



# 自己煮米飯

～認識及瞭解煮飯的過程～





# 認識小米

～認識小米的特徵～

## 活動重點

讓幼兒實際觀察小米的特徵。

## 活動內容

老師帶著寶貝們認識「小米」  
老師讓寶貝們用眼睛觀察小米的特徵，接著讓寶貝們用手摸摸小米，寶貝們說「小米是圓形。」「小米是黃色」「小米看起來很可愛」老師發現寶貝們越來越能夠表達自己對於事物的感覺了喔👍



# 認識小米

～認識小米的特徵與差異～





# 香噴噴的小米粥

～體驗小米粥的製作過程～

## 活動重點

讓寶貝體驗小米粥的製作過程。

## 活動內容

老師帶著寶貝們仔細觀察小米，接著讓寶貝們協助將小米清洗乾淨，寶貝們認真的用可愛的小手將小米洗乾淨，接著和老師一起量水，最後將小米放進電鍋內，下午也會讓寶貝們品嚐好吃的小米粥喔♡



# 香噴噴的小米粥

～體驗小米粥的製作過程～



幫忙把小米放進鍋子



再洗乾淨～





# 白米小米分得清

～比較白米與小米外型的不同～

## 活動重點

讓幼兒觀察白米和小米的特徵及差異。

## 活動內容

老師準備了白米和小米讓寶貝們觀察，一開始先不跟寶貝說哪一個是白米，哪一個是小米，讓寶貝們自己從外觀上來判斷，有寶貝從顏色上來判斷，有寶貝從大小上來判斷，小米是黃黃小小的，白米是白白的，比小米大喔！最後讓寶貝們將白米與小米進行分類，考驗寶貝們的觀察力與手指小肌肉的力量喔！

# 白米小米分得清

～比較白米與小米外型的不同～



～認真觀察與挑米的寶貝們～





# 香噴噴的紫米粥

～體驗紫米粥的製作過程～

## 活動重點

老師帶領幼兒體驗製作紫米粥的過程。

## 活動內容

老師準備了紫米和紅豆，剛開始老師先帶著寶貝們觀看紅豆紫米粥的烹煮過程，以及需要準備的材料，寶貝們知道要準備紅豆和紫米，接著將紅豆和紫米洗乾淨後，先煮紅豆，接著在將煮好的紅豆和紫米半在一起後，繼續用電鍋煮，最後加入糖，就完成了香噴噴的紅豆紫米粥了喔

🍲」

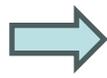


# 香噴噴的紫米粥

～體驗紫米粥的製作過程～



觀察紫米



加入紅豆、水、糖





# 稻穗創意畫作

～利用稻穗創作～

## 活動重點

讓寶貝利用稻穗享受創作的樂趣。

## 活動內容

老師準備了稻穗讓寶貝們觀察，稻穗上一顆一顆裡面包著的就是白米喔！老師也讓寶貝們挑戰看看能不能自己把殼播開找到白米，之後老師準備了水彩，讓寶貝們拿著稻穗沾顏料作畫，從中讓寶貝們觀察稻穗、觀察顏色、觀察稻穗畫出來的感覺，最後老師再協助把稻穗黏在畫作上面就完成嘍！





# 稻穗創意畫作

～利用稻穗創作～





# 認識稻草

～觀察外型特徵～

## 活動重點

讓寶貝時機觸摸稻草，認識稻草的外型特徵。

## 活動內容

老師帶著寶貝們一起認識稻草，寶貝們利用眼睛觀察稻草的外型、顏色，也利用手摸摸看稻草的觸感，寶貝們說：「稻草長長的！」「是黃色！」老師發現寶貝們在觀察稻草很認真，會把自己的想法說出來，老師也將上週的稻穗加入，讓寶貝們了解，其實稻穗和稻草其實是有關連的喔！



# 認識稻草

～觀察外型特徵～



稻草細細長長的～

稻穗不見了！





# 我的稻草人

～利用稻草創作～

## 活動重點

讓寶貝利用稻草，享受創作的樂趣。

## 活動內容

老師準備了稻草讓寶貝們觀察，接著老師讓寶貝們利用稻草製作稻草人，寶貝們將底紙圖成綠色，接著利用剪刀將稻草剪成自己想要的長度，寶貝們又利用保麗龍膠將稻草黏在自己想要年的位置，最後幫稻草人黏上鼻子嘴巴就完成了喔！



# 我的稻草人

～利用稻草創作～



塗上背景～



剪下適合的長度～



黏上稻草～





# 我的稻草人

～利用稻草創作～





# 稻米寶寶的生長過程

～瞭解稻米如何長大～

## 活動重點

藉由影片，讓幼兒認識稻米的生長過程。

## 活動內容

老師帶著寶貝們一起瞭解稻米寶寶的生長過程，一開始先利用影片讓寶貝們知道農夫是如何栽種稻米寶寶，以及如何照顧稻米，接下來老師準備幾張圖片讓寶貝們觀察稻米寶寶每一個階段不同的樣貌，之後也會實際帶著寶貝們巡田水，一起照顧稻米寶寶喔 😊



# 稻米寶寶的生長過程

～瞭解稻米如何長大～



認真觀察稻米寶寶的寶貝們～





# 我會照顧稻米寶寶

～體驗農夫的辛苦～

## 活動重點

藉著帶幼兒到學校旁環境教育中心實際操作，體驗農夫的辛苦。

## 活動內容

老師帶著寶貝們實際到學校旁的環境教育中心為稻米寶寶進行拔雜草的工作，體驗農夫的辛苦，寶貝們對於要當農田好幫手，都很興奮，在替稻米寶寶拔雜草的過程中，也很可愛的對著稻米寶寶說：「我來幫你拔雜草！你要吃很多很多的飯（養分）快快長大唷！」也很勤奮地幫稻米寶寶澆了好多水，相信寶貝們也透過活動體驗到農夫的辛苦！



# 我會照顧稻米寶寶

～體驗農夫的辛苦～



稻米寶寶要多喝水～



趕快長大喔！





# 製作感謝卡

～懂得感恩與珍惜～

## 活動重點

藉著製作感謝卡片，讓寶貝們懂得感謝與珍惜

## 活動內容

前幾天和寶貝們討論我們可以吃到香噴噴的米飯，應該要感謝的人有哪些，老師透過回顧活動以及引導，寶貝們有回答農夫很辛苦，因為照顧稻米寶寶很辛苦，也要謝謝廚房阿姨每天煮香噴噴的米食料理給大家吃，所以不能浪費每一粒米，每一種食物，所以老師帶領寶貝們和阿姨們拍合照，並且利用稻草作裝飾，將寶貝們感謝的話寫在卡片上，就完成感謝卡嘍！



# 製作感謝卡

～懂得感恩與珍惜～



謝謝廚房阿姨每天辛苦煮飯飯給我們吃～

