

台南市私立活水樹谷幼兒園
112學年度第二學期



天下第一美味



主題發展時程：

113年02月05日至113年04月26日

教學紀錄者：惇綺、映均老師

班級老師對於進行主題的想法

- 年菜，每道料理都代表著吉利的象徵，在過年期間也有許多的歡慶活動，藉由此節慶來帶寶貝們更認識年菜的食材、寓意，並可以從中來和同儕、老師一起製作，完成幾道美味的年菜。
- 透過日常吃東西的行為能與寶貝討論「如果將食物吃到嘴巴後，食物會去哪裡呢？」同時也能與寶貝提醒吃東西時，務必要將嘴巴中的食物咬碎再吞下，否則會造成自己的腸胃不適，這些相關消化知識老師會利用多元的教具及媒材資源讓幼兒獲得訊息。
- 健康的食物固然是日常生活中的一大要點，如何讓自己的身體變得健康，食物是非常重要的，另外，用餐的禮儀也是很重要的喔！如果到餐廳與大家一同吃飯，想必用餐禮儀就是使用公筷，如果有人是感冒的，使用公筷就能保護自己，不會讓食物被口沫傳染，造成食物不衛生的狀況。

課程規劃前……

●教師準備要點：

-----收集有關過年年菜、美食、食材等有關的文化等的資料、書籍、藝術作品、圖卡

-----學習區規劃設計

-----規劃戶外教學親子活動

-----上網尋找資料，豐富教學資源

-----利用自製教具、遊戲方式，提昇寶貝對課程的興趣

●家長協助要點：

-----親子共讀與食物相關繪本或觀看影片

-----規劃假日親子活動，增進親子互動關係

課程執行

元宵圓圓吃湯圓

- 活動重點：

元宵節快到了，老師要帶著寶貝們製作元宵囉！在小組時間，也會帶著寶貝們製作燈籠喔！

- 活動特寫：

寶貝們認真的照著元宵的步驟製作，先將糯米粉加水，接著攪拌均勻，確定比例正確後，就可以開始搓圓圓，最後將搓好的元宵下鍋煮，煮熟後，就可以享用囉！



元宵圓圓吃湯圓



先將糯米粉加水～

認真的攪拌均勻～



接著就可以開始搓圓型囉！



下鍋煮湯圓囉！

金元財寶發大財

- 活動重點：

老師要帶著寶貝們體驗製作水餃，水餃代表著金元寶，和發糕代表著發大財，期待寶貝們製作的美食哦，希望寶貝們吃完後，也可以帶回這些好運氣哦！

- 活動特寫：

寶貝們製作金元寶、發糕時，都非常細心認真的製作，最後在試吃時，寶貝們吃得很開心，也特別喜歡喔！製作非常成功！



金元財寶發大財



水餃皮製作～



把內餡包起來～



水餃好好吃～



發糕好好吃～

新年菜餚吉祥話

- 活動重點：

寶貝們過了一個新年，相信聽了也說了許多的吉祥話，那不知道寶貝們對於食物和吉祥話的關聯是否能連結起來呢？我們一起來看看吧！

- 活動特寫：

大家一起分享自己知道的新年吉祥話，有平平安安、步步高升、年年有餘等，寶貝大部分都能將食物與吉祥話連接對應，也能敲打出正確的遊戲選項~



新年菜餚吉祥話



分享新年的吉祥話與食物~



吉祥寓意與食物連連看!



吉祥寓意與食物敲敲看!



美味雞排、雜菜湯

- 活動重點：

老師將帶著寶貝們一起從「天下第一美味」這本繪本帶入此活動喔！從繪本裡面挑選兩樣，寶貝們皆可以上手的食物，來加入這次的活動中，讓寶貝們體驗繪本裡面的食材，原來也可以自己動手做呢！

- 活動特寫：

寶貝們不管是製作雞排、雜菜湯等，過程中都很投入喔！在試吃的環節中，寶貝們提到自己做的非常好吃呢！最後一起記錄食譜加深印象，



美味雞排、雜菜湯



天下第一美味
繪本故事時間～



製作雞排囉～



自己做得好好吃～



介紹雜菜湯的食材～



雜菜湯好美味～



天下第一美味

- 活動重點：

老師將帶著寶貝們一起閱讀「天下第一美味」這本繪本，並以此本故事來改編成有趣的戲劇，也從中認識各種佳餚~

- 活動特寫：

寶貝們從一開始的服飾搭配和台詞都與老師認真的討論，而後由寶貝們自己決定自己想要演藝的角色後，練習並出演，寶貝們過程中一開始雖然有點害羞，但是演到最後也越來越大方，最後在看演出影片時也很有趣呢~



天下第一美味



挑選適合的
服裝搭配!



便秘了!!!



寶貝們賣力出演!
效果100分!



所以邀請好心婦人開一間「雜菜湯店」

古早味年糕

- 活動重點：

本次活動老師帶大家一起挑戰烹飪新年美食「年糕」，一起來看看大家做的如何吧！

- 活動特寫：

寶貝們一起將食材們，有黑糖、糯米粉和砂糖先分別加入鍋子並攪拌均勻而後在電鍋內加水並讓年糕進行蒸煮，蒸熟後切塊，就可以來享用了！



古早味年糕



將食材倒進鍋子裡。



在電鍋倒入水，將準備好的食材放入蒸熟~



古早味年糕



想要吃第二塊!



在家媽媽有做給我吃過喔!



甜甜的，好好吃~



步步高升蘿蔔糕

- 活動重點：

本次活動老師帶大家一起挑戰烹飪新年美食「蘿蔔糕」，此美食很有吉祥的寓意呢~我們一起來做做看吧！

- 活動特寫：

大家一起試吃看看大家製作的蘿蔔糕口感如何呢？有寶貝說感覺有點鹹鹹的、感覺軟軟的，也有寶貝有趣的說蘿蔔都不見了~針對寶貝第一天吃到的口感，第二天再稍微改變一下食材的調料，就更好吃囉！



步步高升蘿蔔糕



將蘿蔔絲加鹽，使其出水~



接著將蘿蔔絲與其他材料攪拌!!



步步高升蘿蔔糕



好像有點鹹鹹的..



我來吃吃看味道如何呢?

認識酸甜苦辣

- 活動重點：

平常寶貝們最常吃到的就是甜、鹹的滋味，藉由這次活動來嚐試更不一樣的味道，不知道寶貝們的味覺如何？期待寶貝們的回饋！

- 活動特寫：

寶貝們在品嚐前很期待味道是什麼樣子的，在品嚐後，寶貝們的表情真情流露，真是可愛！



認識酸甜苦辣



猜猜這個表情是
吃到什麼味道～



怎麼是這個味
道～



面部表情變了，這
是什麼味道呢～

飲食的種類

- 活動重點：

前面寶貝們烹飪了、品嚐了許多的食物，這些食物的食材又各屬於什麼種類呢？他們都是適合我們吃的食材嗎？我們一起來分類出各種食物的種類吧！

- 活動特寫：

老師和大家介紹到食物主要分成了六大類，各個種類的名稱和大概的食物介紹完後由寶貝自己介紹了廣告單各有哪些食材呢？並讓大家將廣告單的食材剪下來後黏貼在屬於他的家~



飲食的種類



大家一起分享廣告單裡的美味食物！



飲食的種類



將從廣告單上剪下來的食物照片黏貼在正確的種類框框內！

認識消化器官

- 活動重點：

食物從嘴巴吃進去後，這些食物會跑到哪裡去呢？從繪本來引起動機，接著認識我們的消化系統，像是食道、胃、小腸、大腸等，消化後的食物會變成大便排出來，最後讓寶貝們配合學習單，加深寶貝們的印象喔！

- 活動特寫：

寶貝們對於消化器官很有興趣喔～在老師的介紹下，寶貝們更清楚的知道從食道、胃、小腸、大腸的順序和功能，最後製作學習單，寶貝們很快就能連出正確的部位了呢！



認識消化器官



觀看消化器官的影片～



嘴巴在這裡～



一起連連看消化器官在身體的哪裡～

營養餐盤

- 活動重點：

我們認識完了，食物的種類和紅綠燈飲食後，接著讓寶貝一起來製作屬於自己的營養餐盤~

- 活動特寫：

寶貝們對於使用黏土製作營養餐盤很有興趣呢，大家選擇了不同的食物，並且拿取對照的顏色黏土來製作食物，而且製作完食物，大家還能很有自信地介紹自己做的食物，老師在旁做了冰淇淋要分享給小朋友，還有小朋友有趣的說：「這個不行放在我的營養餐盤啦~」看來上課非常認真喔！



營養餐盤



看我又搓又切!



猜猜我要做什麼呢?



嘿嘿嘿!是紅蘿蔔喔!

營養餐盤



我要做蛋蛋！



我的健康餐盤，呀咪~

