

# 台南市私立活水樹谷幼兒園

112學年度第一學期 第二主題課程紀實

「好呷ㄟ米」



主題發展時程：112年09月11日~112年11月17日

教學紀錄者：宜靜老師、信蕙老師

## 班級老師對於進行主題的想法

米食對於人類來說是，是再普通不過的主食了，孩子每天不管是在學校還是家裡都會接觸，這次的主題老師想藉由好吃的米食，帶領寶貝自己動手量米、洗米、煮米，接著再利用米飯延展出不同的變化及各式各樣的美食，讓寶貝們了解「米」不單單只是白飯，也可以做成各種米食料理，以及讓寶貝了解「米」是如何成長及變化的過程。

- 稻米如何變米飯？
- 除了白米還有什麼米？
- 米的不同變化
- 米是怎麼來的？
- 如何幫助稻米寶寶成長？
- 帶著感恩的心，珍惜各種食物

# 規劃課程前

- 教師準備要點：
- 收集與閱讀有關台南的資料書籍、藝術作品、圖卡。
- 規劃台南好好吃相關活動。
- 上網尋找資料，豐富教學資源。
- 利用實際製作、遊戲方式，提升幼兒對課程的興趣。
- 家長協助要點：
- 將家中的吉祥話代表物帶來學校與同儕分享，並圍爐。
- 請爸比媽咪與幼兒一同品嚐台南小吃，並交回學習單。

# 課程目標

- 體驗動手做米食料理的樂趣。
- 認識米的種類。
- 認識稻米的生長及栽種過程。
- 培養珍惜食物的健康飲食習慣。

# 課程執行



# 哪裡有米食料理?(7-11踏查)

活動特點：實際走訪校園附近，觀察7-11有哪些米食料理。

活動重點：老師帶著幼兒，排成小火車，去校園附近外走走看看，將找到的米食料理拍照記錄下來。



我們與7-11的合照



老師介紹食物的成分



看看有沒有米做的餅乾



是炒飯耶!



這裡有便當、咖哩飯



飲料裡面有米嗎?



米做的漢堡好特別喔!



餅乾盒上面有壽司

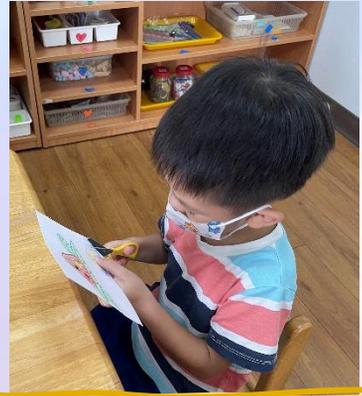
# 製作米食料理在哪裡？

活動特點：藉由實際帶幼兒製作，讓幼兒了解製作的過程，同時吃一吃，比較白米麻糬和糯米麻糬的不同。

活動重點：1. 老師拿出事先畫好的各種料理圖案卡出來2. 幼兒透過觀察，以及舊有經驗將米食料理剪下3. 最後黏貼於紙上，和大家分享。



大家一起分工找米料理



我找到米料理了！



小心翼翼的剪下米料理



我來幫忙黏



這是我們找到的米食料理

# 壽司怎麼做？

活動特點：讓幼兒將自己認為包壽司的方式，使用不織布，試著捲包看看。

活動重點：老師拿出事先準備好的不織布壽司材料放於桌上，讓幼兒將以自己的舊經驗嘗試將壽司捲包起來。



先剪壽司配料



在海苔上放上飯



再放肉鬆



我覺得要先放配料在飯上，然後再將飯放海苔



接著捲起來



我包好了



壽司完成



# 製作好吃的壽司

活動特點：透過實作，讓幼兒更清楚知道壽司如何製作。

活動重點：準備壽司材料，一步步不帶著幼兒操作，接著讓幼兒自己試試看，製作過程不但認識了壽司，還能清楚知道米還有更多的變化。



先來認識壽司的配料



捲起來囉！



海苔上放飯



再放肉鬆



聞起來好香、好好吃



這是我們做的壽司



# 動手做黏土(飯糰)

活動特點：利用黏土，讓幼兒將食材搓出來，接著將食材，包入飯中，捏一捏，做出飯糰。

活動重點：使用黏土，讓幼兒將飯糰中的食材搓出來，接著讓幼兒將自己想包的食材，包到自己黏土飯中，完成可愛的飯糰。



我在製作玉米



我們還有做菜、肉和蛋喔！



我的飯糰要包好多東西



我的飯糰要包什麼呢？



我的飯糰很好吃喔！



我的是長的海苔飯糰



我的是三角飯糰



我的是御飯糰

# 好好吃的麻糬(白米)

活動特點：藉由實際帶幼兒製作，讓幼兒從零到有，帶著幼兒從白米敲打製作成麻糬。

活動重點：在製作前，帶著幼兒認識所需食材，接著帶幼兒時實際製作，1. 將米飯分次放於鍋中2. 接著使用棍子敲打3. 敲到黏稠狀，就完成囉！



飯放鍋中



用力敲一敲



變黏了，好難敲



我來扶著，你來敲



看看成品~~



聞聞看，好香喔~



來吃吃看吧！

# 好好吃的麻糬(糯米)

活動特點：藉由實際帶幼兒製作，讓幼兒了解製作的過程，同時吃一吃，比較白米麻糬和糯米麻糬的不同。

活動重點：在製作前，帶著幼兒認識所需食材，接著帶幼兒時實際製作，1. 將糯米粉倒入鍋中2. 接著加水攪拌3. 放入電鍋蒸熟，就完成囉！



介紹使用材料



將糯米粉倒入鍋中



糯米麻糬終於做好了



加水混合，攪一攪



放入電鍋，蒸熟~



# 品嚐時間~~



先聞一下



好香喔~



擔心味道不喜歡



小口吃吃看



張大嘴巴



一口吃光



閉眼享受



糯米麻糬QQ的，好好吃~



# 好吃的紅豆紫米湯圓

活動特點：動手自己洗米、搓湯圓，煮紅豆紫米湯圓。

活動重點：1. 將紫米清洗乾淨，放於電鍋煮熟2. 將糯米粉加水，混合成糯米糰，最後搓湯圓3. 水滾後，將湯圓放於鍋中煮，接著加入事先煮好的紫米、紅豆，滾10分鐘，即可完成。



紫米放鍋中



用水洗一洗



就能放入電鍋煮囉！



接著認識製作湯圓的作法



倒入糯米粉加水混合



捏取小塊糯米糰，搓一搓變湯圓



我來聞一聞搓好湯圓的味道



捏一小塊，搓圓圓



我愛吃湯圓，要搓好多顆



認真搓搓搓



搓好檢查一下，有沒有圓圓的



搓好了



我來排整齊



搓了好多顆喔!



熱熱的紅豆紫米湯圓、好好吃~



好吃一直吃



邊吃邊說自己吃了什麼？



吃起來甜甜、QQ的



紅豆跟紫米煮起來都黑黑的



好好吃，我還要吃一碗

# 米的藝術家-米沙鈴

活動特點：利用家中帶來小瓶子，做沙鈴。

活動重點：1. 準備一個小瓶子 2. 挑選各式各樣的素材，來裝飾沙鈴外觀 3. 利用白膠做黏貼，做裝飾。



選擇自己想要裝飾在沙鈴上的材料



剪下喜歡的形狀圖案



塗上白膠



黏貼裝飾



還可以和同儕分享、討論喔！



超人沙鈴



我有兩個沙鈴



人造型沙鈴



綠色沙鈴

# 米的藝術家-米沙畫

活動特點：動手創作一幅獨一無二的米畫。

活動重點：1. 在紙上畫出，自己想創作的圖案2. 使用白膠塗抹於圖案上3. 接著灑上米粒，用手掌壓一壓，最後將多餘的米倒出4. 使用顏料塗於米粒上，待乾後，米沙畫就完成囉！



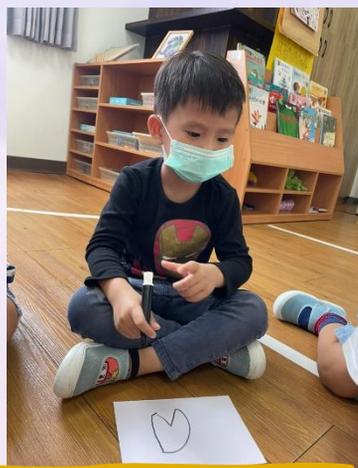
我們要畫一個大大的禮物



我畫了一台跑車



我要畫蘋果



我要畫屁屁超人



認真畫著喜歡的圖案



我要畫好多圈圈



塗上白膠



放上米粒壓一壓



努力讓米粒填滿圖案

小心翼翼的黏貼，擔心太大力米會掉



使用各種顏色顏料將米畫上美麗的顏色



我們的有好多愛心



我們的公主和兔子



我的是鴨子圖案



我們是汽車圖案



我的是好吃的蘋果

# 認識不同的米

活動特點：透過五官觀察，認識各種不同的米。

活動重點：1. 請幼兒帶家中有的米 2. 將米倒於透明容器中 3. 讓幼兒透過觀察顏色、大小、形狀的不同，以及聞一聞 4. 最後將自己觀察的結果記錄下來。



看一看米的形狀和顏色



聞一聞米的味道



要先來看哪一種米呢！



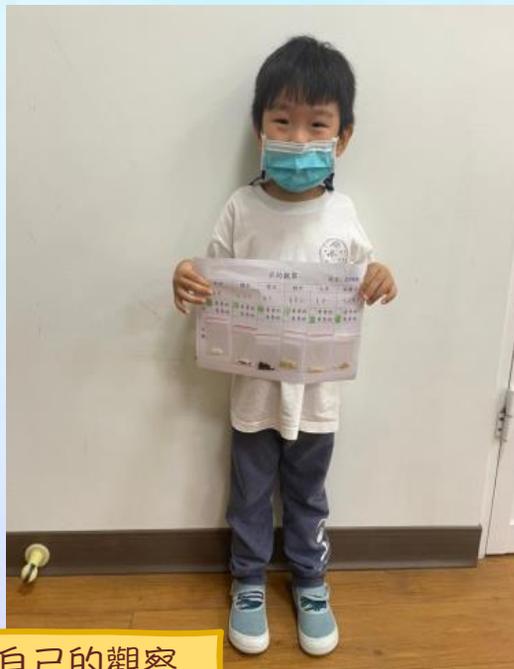
把米裝到袋中做紀錄



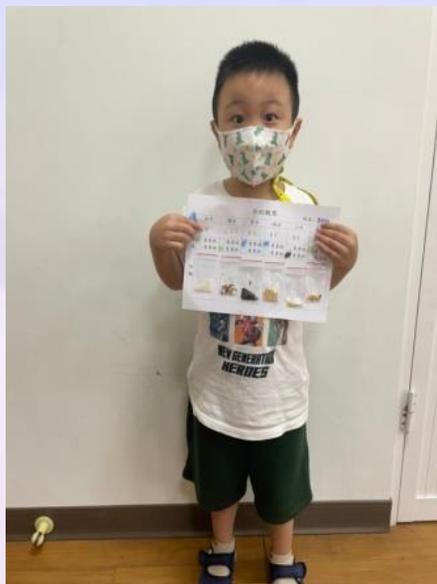
使用蠟筆將觀察的結果記錄下來

米的觀察						姓名：廖吳寶萱
	白米	糯米	紫米	糙米	小米	五穀米
顏色	白色	白色 紅色	黑色	白色	黃色	很多顏色
味道	香香的 臭臭的	香香的 臭臭的	香香的 臭臭的	香香的 臭臭的	香香的 臭臭的	香香的 臭臭的
外觀						

紀錄完成囉！



與大家分享自己的觀察



有些米的味道我不喜歡



我覺得每一種米都香香的



我們都有認真觀察每一種米唷！

# 戶外教學-隆田文化教育園區

活動特點：帶幼兒到隆田文化園區，認識米和水稻灌溉的過程。

活動重點：1. 與幼兒先做行前約定2. 坐娃娃車出發3. 帶幼兒走訪隆田文化園區4. 過程中，讓幼兒去觀察認識，並動手合作排出水流通的道路、路程中，引到幼兒看看窗外的田地裡有沒有種米或是有沒有看到田中的幫手。



娃娃車出發~



手要扶著喔!



觀察不同米的樣子



來看看水稻是如何灌溉



有哪些地方有種米呢?



有斗笠和米袋!



觀察稻穗



這些米可以做什麼?



看看米放大的樣子





利用遊戲的方式，讓  
幼兒觀察球(水)跑的  
方向，最後來到下面的  
農作物。



幼兒透過遊戲的方式，觀察研究，要  
如何成功將全部的  
球，滾到籃子中。



我們一起完成的水道



看看外面種了什麼？

# 米的一生

活動特點：動手將米的生長過程製作出來。

活動重點：1. 整土 (將咖啡渣倒入箱子中) 2. 製作秧苗 (使用紙捲製作) 3. 製作稻穗 (先將黏土搓成多個小小顆，接著使用白膠黏於毛根上) 4. 最後將秧苗和稻穗插入土中，即可完成。



倒咖啡渣



將咖啡渣鋪平



將色紙對摺，剪成需要的大小



剪成需多長長的



小心，不可以剪斷喔！



最後將草捲到吸管上即可完成



使用黏土搓稻穗



將黏土球黏貼於毛根上



我們的稻穗製作完成



插秧囉!



放上稻草人



長出稻穗



收成!!

# 彩色米瓶

活動特點：藉由染米、裝米的過程，讓幼兒製作獨一無二的米瓶。  
活動重點：1. 先使用顏料將米染成五顏六色2. 接著倒出曬乾3. 將自己喜歡的顏色米放入瓶子中4. 蓋上蓋子即可完成。



將米和顏料放於袋子中



使用搓揉來混合



倒於盤中



風乾



挑選喜歡顏色米



我要放紫色的米



再放一些黃色和橘色



一定要放滿滿喔！



# 獨一無二的彩色米瓶完成囉!



# 我要感謝你

活動特點：藉由討論，讓幼兒將米瓶送給想感謝的人，學會感謝他人。

活動重點：1. 與幼兒討論我們需要感謝的人有哪些? 2. 接著讓每位幼兒去選擇一位要感謝的人 3. 拿著米瓶送給要感謝的人，並說聲謝謝你。



謝謝您，辛苦了~



謝謝您，在我受傷時，幫忙我



謝謝您~



謝謝叔叔帶我們去戶外教學，認識米





謝謝阿姨，煮好吃的飯給我們吃



您辛苦了~



謝謝老師，教我們唱米的歌曲



謝謝阿姨，幫我們整理環境



謝謝老師，教我們如何種米



謝謝你們，讓我們越來越厲害



# 誰是田裡的幫手和害蟲？

活動特點：藉由討論，讓幼兒將自己認識的害蟲和幫手畫出來。

活動重點：1. 讓幼兒先想一想曾經看過田中的動物有哪些？2. 接著想一想哪些是害蟲或幫手3. 最後分類畫在害蟲和幫手的格子中。



先來想一想田裡有什麼動物



討論後，分別畫出幫手和害蟲



我們來畫田中幫手



我們來畫田中害蟲



想一想還有什麼動物沒有畫到

# 製作小樹c的稻田

活動特點：動手做屬於小樹c的小小稻田。

活動重點：1. 先畫四邊形的田，畫線條做裝飾2. 使用顏料幫田地上色3. 使用撕貼方式製作田中幫手、稻草人4. 黏貼田中幫手稻草人，就完成屬於小樹c的稻田囉！



在紙上畫出大大小小的四邊形



我畫正方形



在四邊形的田中加上線條



畫好了~



塗上顏料



製作超大蚯蚓



撕貼蚯蚓



撕貼白鷺鷥



撕貼水雉



撕貼水牛





剪取需要的長度



檢整齊



使用橡皮筋綁起來



裝飾稻草人



做好後，幫忙整理，打掃乾淨



黏貼田中動物，水牛、蚯蚓、水雉、鴨子、稻草人



拿著稻草人和我們的稻田拍張照

