

臺南市私立活水樹谷幼兒園 112學年度第二學期

大樹B

牙齒的祕密



主題發展時程：

113.02.19-113.04.12

紀錄者：欣諭老師 雅涵老師

班級老師對於進行主題的想法

本次主題要帶領孩子認識牙齒的秘密，其中包含了解口腔保健的重要、蛀牙的來源及知道如何處理蛀牙、建立良好的潔牙習慣、知道並接受長大了牙齒的改變等等，牙齒維繫口腔的健康與衛生是關乎身體健康的重要課題，於是透過牙齒的秘密的主題，將帶著孩子認識正確的牙齒保健及牙齒的相關訊息，擁有正確的潔牙習慣顯得格外重要，然而這樣的習慣無法單靠一個活動，或是一天的練習就養成，而是需要長期持續且反覆練習、指正與提醒，才能養成且內化的生活自理能力，將會引領孩子探索：



規劃課程前……

➤ 教師準備要點：

- 收集有關牙齒相關資料、繪本(百科全書)、圖卡
- 學習區規劃設計
- 規劃戶外教學活動
- 上網尋找資料，豐富教學資源
- 利用分組討論、實驗、實作方式，提升對課程的興趣

➤ 家長協助要點：

請家長帶著孩子一起紀錄分享看牙醫的相關經驗，一起練習照顧愛護自己的牙齒，觀察牙齒的變化，讓孩子能對自己的牙齒更加的照顧與認識。

主題執行

認識牙齒

繪本故事介紹

活動重點：

透過繪本與海報、圖片，讓幼兒觀察牙齒的外觀、特徵、牙齒的名稱；進一步探討牙齒的構造與功能，認識乳牙與恆齒的不同，還有觀察大人和小孩的牙齒有什麼不同？最後認識動物的牙齒、食性與人類牙齒的差異。

老師分享「小怪獸挖地洞」的繪本

小怪獸們都住在白色的房子裡，一隻小怪獸只是一個小黑點，很多隻小怪獸就會變成大黑點，小怪獸最愛吃甜食，吃越多甜食越興奮，挖地洞的工作就更勤勞。



介紹牙齒功能

老師也介紹牙齒的名稱及功用，門牙是用來切碎食物的，犬齒是用來撕碎食物的，大白齒是用來磨碎食物的，每一顆牙齒都有自己的工作，吃東西時應該細嚼慢嚥，才不會造成牙齒損壞或腸胃不適喔。.



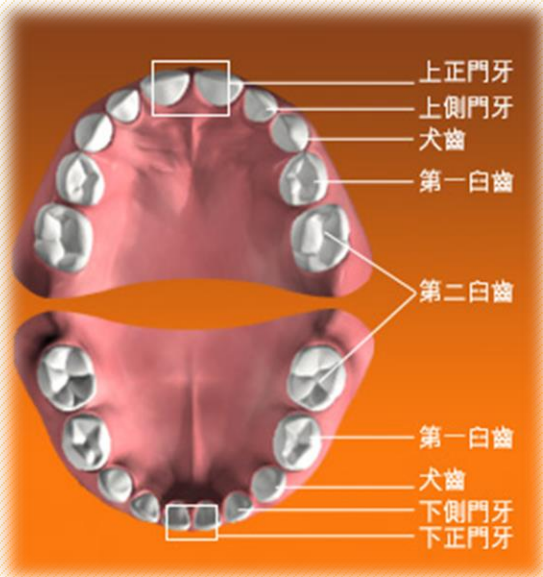
提醒牙齒保健

從小就有教導寶貝要認真刷牙、不吃甜食、勤刷牙漱口，看了小怪獸的故事，寶貝們更能警惕自己要注意潔牙問題。

認識牙齒

外觀、數量、排列

乳牙齒的生長順序，從門牙開始長出，接著是側門牙→犬齒→第一白齒→第二白齒，牙齒數量上牙、下牙分別各長2顆共20顆，排列的方式如下圖：



活動活動：

介紹牙齒的構造，及牙齒在口腔內一顆顆牙齒的排列順序，每一顆牙齒的裡面構造作用也是要了解，透過牙齒構造解析，寶貝們知道牙齒最外層有琺瑯質保護。



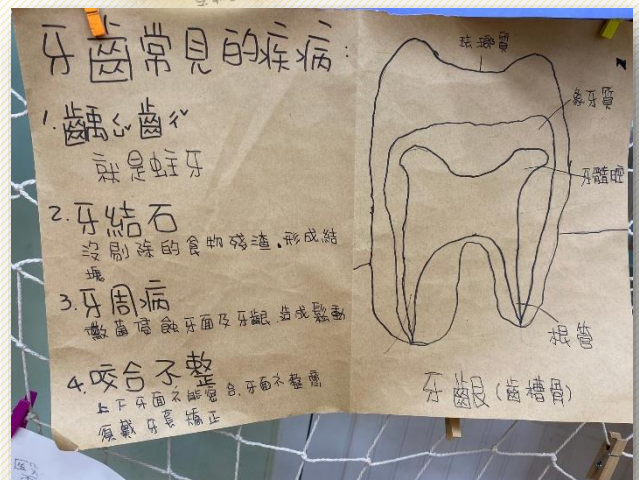
介紹牙齒的構造

牙齒的最外層是琺瑯質，呈乳白色，是人體最堅硬的組織（比骨頭還要硬），接著第二層是象牙質，是微黃色的，最後是牙髓腔，滿佈血管和神經組織。



牙齒小提醒

寶貝們知道牙齒最外層有琺瑯質保護，如果刷牙沒有刷乾淨，琺瑯質還是會被破壞就容易蛀牙，蛀牙沒有即時做處理，會蛀到象牙質、牙髓腔就會感到疼痛，也代表蛀牙狀況已經很嚴重，要儘速就醫處理！



1

認識牙齒

嘴巴、牙齒創作

我的嘴巴

結合藝術創作的活動，用印章製作的牙齒圖，再用蠟筆畫上五官，並發下形狀紙片請寶貝們貼在眼睛跟鼻子的位子上，然後再用蠟筆畫上細節，嘴巴有上嘴唇跟下嘴唇，上下嘴唇的形狀也長得不太一樣，五官畫好了，還有寶貝觀察到有舌頭跟懸垂和喉嚨，於是也請寶貝逐一畫上嘴巴內部的構造，作品就完成囉！



牙齒房間

使用炭筆畫出牙齒房間，再使用粉彩筆上色，只需要在要上色的區域塗上一點顏色再用手指推開。



因為細小的部分很難用手指上色，容易造成紙面黑黑髒髒的，所以老師也提供棉花棒讓寶貝們可以將較細節的部分推開，引導寶貝們推開顏色時可以把相同色系的用同一根手指頭一起推開，盡量避免深色塗完再塗淺色的。

2

蛀牙怎麼辦？

可能造成的原因

老師先用影片的方式讓寶貝們了解蛀牙的原理，食物的殘留長時間在口腔內，和口水融合會形成有腐蝕性質的細菌，這些細菌就容易讓在口腔內侵蝕牙齒造成坑洞，就是我們所說的「蛀牙」。

活動重點：

牙齒是人體很重要的一部分，認識牙齒後並詢問孩子若遇到蛀牙會有什麼感覺和變化，而為什麼會造成蛀牙呢？並告訴孩子該如何正確地處理蛀牙及日常牙齒保健、預防蛀牙，讓牙齒變得健康喔！

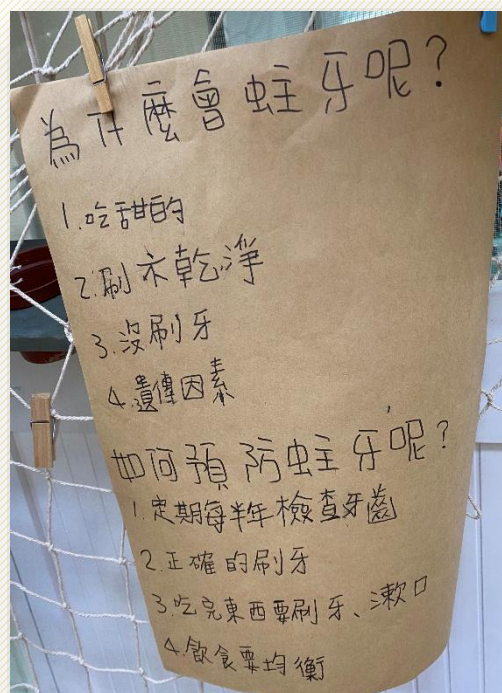


將討論的原因紀錄下來



如何預防

了解蛀牙的原因後，寶貝們可以反思如何預防蛀牙，除了要刷牙漱口之外，還要注意飲食的均衡，營養的攝取，記得定期半年要做一次牙齒檢查，蛀牙的影響力很大，會影響食慾、心情、專注力，所以為了避免痛苦發生，應該在平時就認真的刷牙漱口，攝取適量的維生素，定期檢查喔！



2

蛀牙怎麼辦?

預防蛀牙

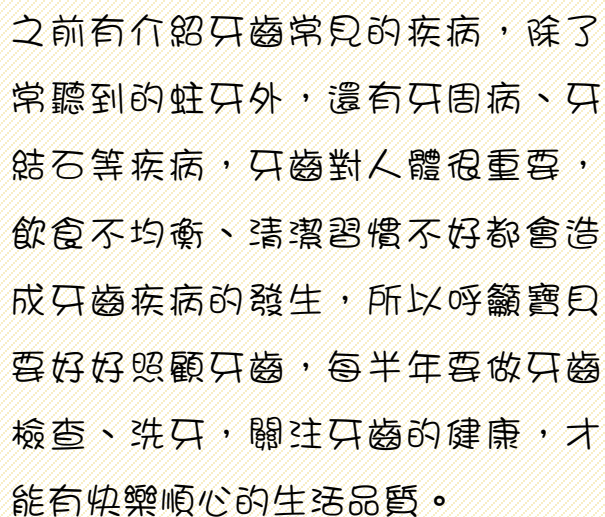
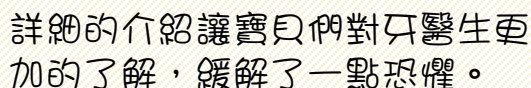
活動內容：

我們討論看牙醫的經驗，每個醫生都有各自專精的項目，牙齒的醫生就是牙醫，牙醫除了治療牙齒疾病以外，還有檢查牙齒健康度的功能，跟修復牙齒，和牙齒醫美治療，寶貝們比較常與牙醫見面的原因是塗氟、做檢查、治療蛀牙、拔牙…等。



寶貝們幾乎都有塗氟及檢查牙齒的經驗，開啟熱烈討論，老師發下圖畫紙，請寶貝們畫下自己去看牙醫的經驗及當時的心情跟想法，與同學討論調整心態，之後也能勇敢的坐上診療檯做檢查。





運用繪本「牙醫不可怕」介紹牙醫生的醫療工具，延續之前討論看牙醫的經驗，進而討論牙醫生的工作內容，再來討論牙醫師工作的醫療工具，牙醫生的工具有很多，又很細瑣，老師畢竟不是專業人士，所以只有介紹比較常見的醫療工具，如：口腔鏡、鑷子、牙探針、牙科手機、光固化機.....等。



也介紹了牙醫診所內的器具及各功能處室，如：醫生看診的診療檯上會有漱口盂，不會產生影子的特殊燈光及顯示牙齒內部的顯示器等。



3

牙齒大不同

活動內容：

老師要帶孩子探討牙齒大不同，除了人類大人與小孩子的牙齒差異，也觀察動物牙齒的不同，以繪本的方式介紹動物的牙齒，動物的牙齒型態又分為三種，肉食性、草食性、雜食性，討論為什麼會有不同，並記錄下來，最後製作動物牙齒模型，讓孩子能比較討論動物與人類牙齒不同的功用。



介紹人類與動物的牙齒有什麼不同？首先老師發下鏡子，讓寶貝們先觀察自己的牙齒外觀，寶貝們可以用牙齒的名稱來稱呼牙齒並形容其外觀。



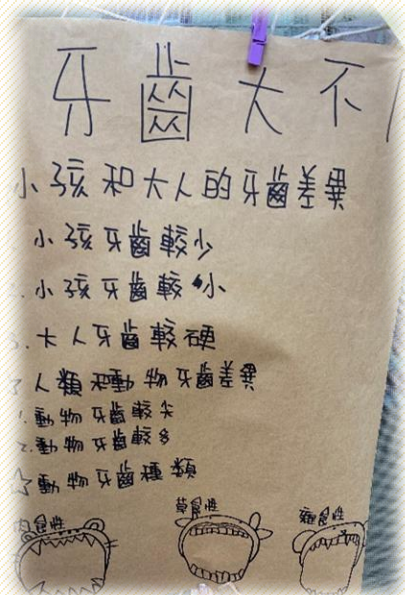
草食性動物的牙齒和肉食性動物的牙齒不一樣，只須撕咬樹葉及青草，所以前齒都是扁平鋸齒狀的，後面兩邊都是大白齒，前齒用來撕碎樹葉，白齒用來磨碎。



雜食性動物什麼都吃，會吃肉也會吃蔬菜，所以雜食性動物的牙齒構造是有扁平鋸齒狀的牙齒也有叫鋒利的犬齒，最後面也還有磨碎食物的大白齒。



肉食性的動物需要撕咬生肉，所以牙齒大多呈現鋒利狀的三角形。

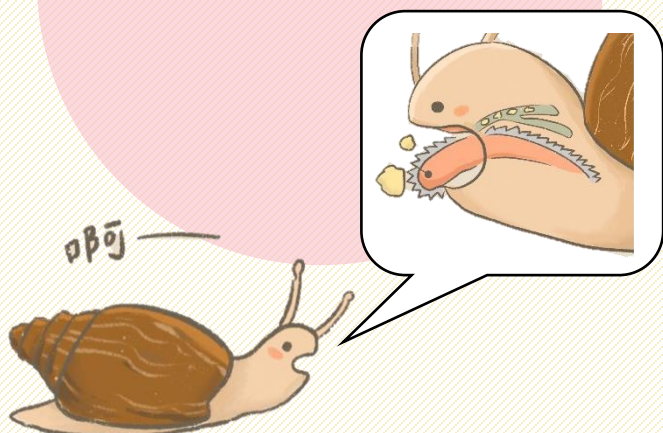


比較統整經驗圖表



3

牙齒大不同



世界最多牙齒的生物，居然是蝸牛！雖然小小的身體，觸角下方有許多像針一樣的小洞稱為「齒舌」每隻蝸牛平均有一萬四千多顆牙齒呢！



延續牙齒的差異話題來做探討，寶貝們提出了疑問，其他飲食型態的動物呢？於是我們就來探討比較特別的動物。



水裡的魚類，也是有牙齒的喔，細細小小的牙齒可以幫助魚類撕碎食物。

製作動物牙齒書籤

先用色紙摺出書籤的形狀



接著，用白紙紙畫出想要的動物牙齒



3 牙齒大不同

戶外教學-樹谷生活科學館

探索生活科學館裡的動物牙齒

活動內容：

帶孩子探訪生活科學館，實際觀察動物牙齒，外觀跟人類的有什麼區別，不同種類的動物，他們的牙齒有什麼樣的外觀上差異，到科學館後我們會用學習單的方式讓孩子記錄下來，紀錄我們看到的牙齒特展內容，回到教室後再一起做統整，豐富孩子們的知識。

討論生活科學館裡會有的動物牙齒，先預想一下我們可能會遇到什麼動物的化石呢？



樹谷生活科學館注意事項

1. 保持安靜
2. 不可以碰觸展品
3. 不可以亂跑，坐在地上的
4. 寫學習單時，筆/圖不可以畫到地上

並將到科學館內須注意的事項記錄下來

看到老虎、馬的牙齒

找到狗的牙齒

還有人類的牙齒



4

牙齒大保健

健康牙齒保衛戰

貝氏刷牙

活動內容：

牙齒主題我們已認識完所有的牙齒秘密，接著介紹正確的刷牙法”貝式刷牙法”，我們每天都會進食，食物或汁液都會殘留在口腔中，殘留太久沒有做正確的清潔就會造成牙齒的損壞，所以本周教導寶貝們正確的刷牙方法，並提醒寶貝牙齒的重要性，要時時做好清潔。處於換牙期的寶貝們更應該要注意牙齒的保健才能讓牙齒永恆使用。



解牙齒的構造及保健方式後也要按照正確的刷牙方式才能讓牙齒徹底清潔，「貝氏刷牙法」是目前醫界公認最有效的刷牙方式，貝氏刷牙法的口訣是321，牙齒3面都要刷到、2顆牙齒一起刷、要來回刷10下。



刷牙時除了要按照貝氏刷牙法之外，還要記的潔牙333，333守則是指：每天至少刷牙3次，餐後3分鐘內要刷牙，以及每次刷牙3分鐘以上。

討論牙齒保健的
注意事項

牙齒保健Q&A:

1. 為什麼不刷牙，牙齒會土裏掉？

A: 因為牙齒上的垢會產生酸酸的東西，溶解牙齒的表面，變成洞。

2. 萬一牙齒蛀了，該怎麼辦？

A: 一定要去看醫生，醫生會修補破洞。

3. 要如何照顧牙齒健康呢？

A: 定期牙醫檢查，吃了食物後清潔牙齒

吃健康的食物

4

牙齒大保健

健康牙齒保衛戰

製做我的牙齒、
蛀牙細菌創作

活動內容：

創作「我的牙齒與蛀牙蟲」作品，老師提供紙張讓孩子們觀察自己的五官，先把頭型剪出來再設計不同的髮型貼上，照照鏡子觀察一下頭部上揚的角度，再畫出眼睛鼻子跟一個大嘴巴，張大嘴巴後口腔內的構造，

蛀牙細菌

創作我的
牙齒

看看我的
蛀牙蟲

讓寶貝們自己觀察後貼上牙齒，最後貼上一隻手拿著牙刷的動作，旁邊再創作一隻蛀牙蟲，不限定蛀牙蟲的形狀及顏色讓寶貝們自行創作，作品就完成囉！寶貝們可以拿著人像刷牙圖把蛀牙蟲黏在牙齒上面，用牙刷把蛀牙蟲刷掉。

我的牙

5

牙齒大保健

製作宣傳影片

活動內容：

牙齒的秘密主題即將進入尾聲，寶貝們已經充分的理解牙齒的相關資訊，也知道要如何保健我們的牙齒，除了正確刷牙法之外還要注意飲食，還有平時的清潔方式，將統整主題後我們會拍攝一部宣導影片，和大家一起分享喔！



討論牙齒保健宣傳內容



練習動作及台詞

我們是牙齒救援隊



分享牙齒保健的重要

