

臺南市私立活水樹谷幼兒園 112學年度第一學期

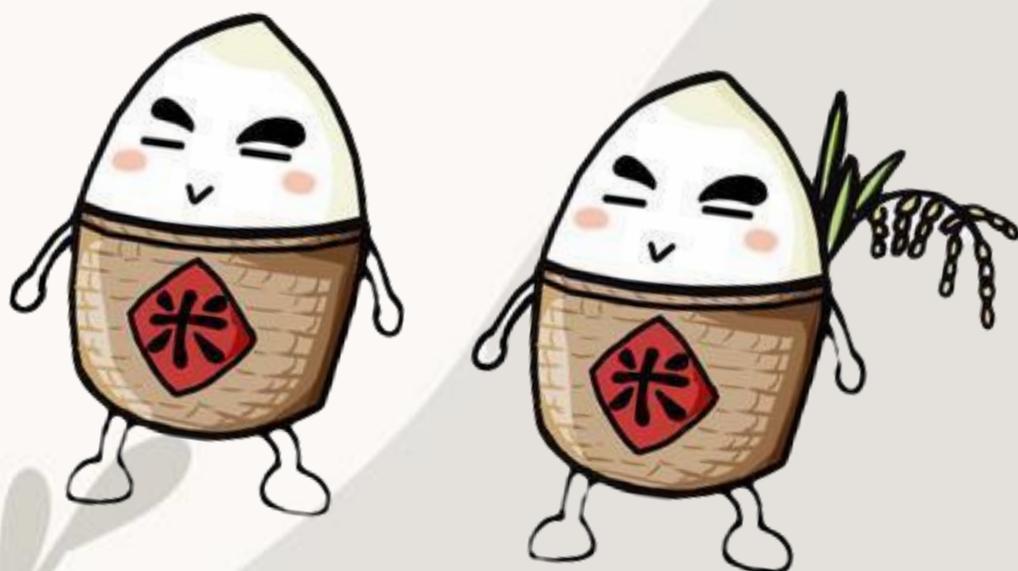
米食天地

主題發展時程：

112年09月11日~112年11月17日

教學紀錄者：

盈佐、忻婷老師



班級老師對於進行主題的想法

生長在以「米」為主食的台灣，我們帶著孩子一起體驗各種不同的台灣米食，接著藉由繪本和孩子的生活經驗去了解米食。介紹和品嚐這麼多米食料理，到底這些米是怎麼來的呢？在以前的農業生活孩子每天在田地中玩耍，現在要如何帶著各位孩子去認識稻米的如何種植、生長，農夫如何辛苦耕耘，同時也希望培養孩子不浪費食物的健康飲食文化。

- 米可以做成什麼料理？
- 米是怎麼來的？
- 農夫如何耕種米？
- 田裡會來什麼訪客？

規劃課程前……

教師協助要點：

- 蒐集各式運動有相關的繪本書籍
- 學習區活動設計加入遊戲、繪本的元素，增添對活動的樂趣
- 學習區擺放米食相關的書籍與教具
- 上網找尋與運動有相關的資料，使學習資源更加豐富

家長協助要點：

- 請家長了解《米食天地》的課程目的
- 因應學習區活動，帶孩子認識生活中常見的米製品
- 因應藝術創作，家長協助孩子攜帶家中報紙、瓶罐，讓孩子製作模型，例如：舊衣、飲料杯、報紙…等。
- 因應校外參觀，請家長提早帶孩子入園。

課程執行





米食天地

認識白米

活動重點：

帶領孩子認識常見的白米

活動內容：

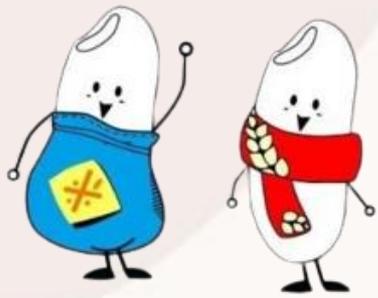
老師先引導孩子觀察白米的外觀，接下來我們會讓孩子扮演小小調查員，至校園內詢問老師們與阿姨們，白米可以做什麼米製品呢？孩子們很勇敢的提出問題來詢問喔！



孩子說：「白米的身體是白色的。」

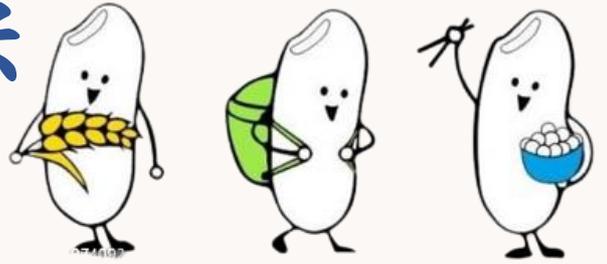


孩子說：「這個是我們吃的飯。」



米食天地

認識白米



活動重點：

帶領孩子認識常見的白米可以做成的米製品。

活動內容

孩子擔任小小調查員，老師先引導孩子認識米，接著至閱讀書屋詢問老師及阿姨，孩子們很勇敢的提出問題來詢問喔！老師告知孩子米可以做成壽司、飯糰、粥及白飯喔！



孩子都很有禮貌地詢問：
「請問白米可以做什麼料理呢？」老師及阿姨也很熱情的回答孩子的提問唷！





米食天地

我會洗米



活動重點：

帶領孩子體驗煮飯的樂趣。

活動內容：

老師利用自製圖卡跟孩子先介紹煮飯的步驟（洗米、量米、加水、放進電鍋），接下來我們開始進行煮飯的活動，讓孩子體驗洗米的工作，孩子邊沖水邊用手將米搓一搓，洗米活動孩子都很認真參與也都有把米洗乾淨喔！

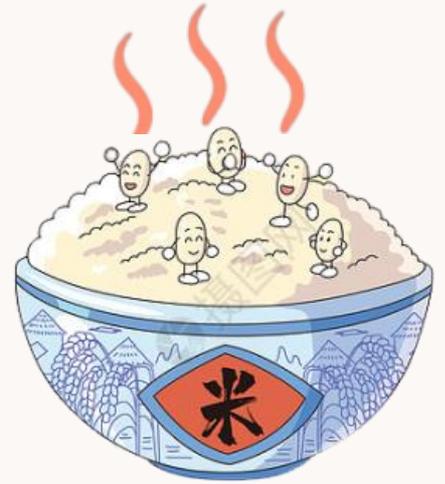


孩子們很認真的幫米洗澡喔！





米食天地 我會煮飯



活動重點：

帶領孩子體驗煮飯的樂趣。

活動內容：



老師帶領孩子開始進行煮飯的活動，孩子們體驗完洗米，接下來進行加水的步驟，最後我們要將鍋子放進電鍋，老師讓孩子一起幫忙將鍋子放進電鍋，最後老師將電鍋插上電~別忘了最重要的事就是將電鍋的開關按下去！經過大概半小時後電鍋開關跳起來了~香噴噴的米飯完成了！

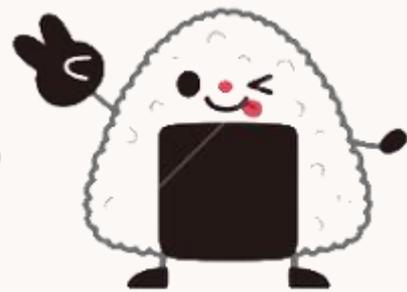


煮飯活動很成功，孩子也都玩得很開心唷~中午吃飯時孩子們也都有把飯吃光光喔！



米食天地

製作玉米飯糰



活動重點

●老師利用烹飪活動讓孩子更認識白米相關料理。

●體驗烹飪的樂趣



活動內容

老師帶孩子製作玉米飯糰，首先老師先將飯鋪在盤子上，接著讓孩子運用湯匙盛玉米，最後再運用捏飯糰的方式將飯糰包起來喔！也讓全班的孩子於午餐時間享用玉米飯糰，大家都吃的很開心喔！



捏一捏～



孩子說：「我最喜歡玉米了！」

孩子們說：「玉米飯糰好好吃！」

米食天地



製作鮭魚飯糰



活動重點：

- 老師利用烹飪課讓孩子更認識白米相關料理。
- 體驗烹飪的樂趣

活動內容：

老師帶領孩子製作鮭魚飯糰，老師先將飯鋪在盤子上，接下來讓孩子運用湯匙盛鮭魚，最後再運用捏飯糰的方式將飯糰包起來喔！製作過程中孩子一起跟老師分享鮭魚聞起來好香～完成後孩子們都有把飯吃光光喔！



孩子們說：
「鮭魚好香唷！」

我的鮭魚飯糰
完成囉！



捏一捏～





米食天地

製作玉米壽司



活動重點：

- 老師利用烹飪課讓孩子更認識白米相關料理。
- 體驗烹飪的樂趣

活動內容：



老師帶孩子製作玉米壽司，我們準備了玉米、海苔及飯，讓孩子進行包壽司的活動，老師跟孩子分享，要先將飯鋪平在海苔上，接著再利用湯匙將玉米舀至米飯上，最後再捲起來，好吃的玉米壽司就完成了！



孩子說：
「我要加很多
玉米」



將飯鋪平
在海苔上



玉米壽司
好好吃唷！



米食天地

製作豆皮壽司



活動重點：

- 老師利用烹飪課讓孩子更認識白米相關料理。
- 體驗烹飪的樂趣



活動內容：

老師帶孩子製作稻荷壽司（豆皮壽司），我們準備了豆皮、白飯及肉鬆，首先老師先引導孩子將飯搓成球的樣子，接著讓孩子放入一點點肉鬆於飯上，最後將飯放進豆皮裡面～就完成好香又好吃的稻荷壽司囉！



孩子們製作完豆皮壽司，
超開心的～也迫不及待要吃了！

米食天地

製作玉子燒壽司



活動重點：

- 老師利用烹飪課讓孩子更認識白米相關料理。
- 體驗烹飪的樂趣



活動內容：

老師帶孩子製作玉子燒壽司，我們準備了蛋、海苔及飯，讓孩子進行包壽司的活動，孩子們拿到材料都很開心，迫不及待的想做壽司了，接著老師跟孩子分享，要先把蛋放到米飯上，再用海苔將蛋及飯捲起來喔！



孩子們製作完玉子燒壽司，
都覺得很有趣～也都有把壽司吃光光！



把蛋放在飯上面，
再用海苔包起來！





米食天地

製作玉米肉鬆壽司



活動重點：

●老師利用烹飪課讓孩子更認識白米相關料理。

●體驗烹飪的樂趣



活動內容：

老師帶孩子製作玉米肉鬆壽司，老師準備了玉米、海苔、肉鬆及飯，讓孩子進行做壽司的活動，老師跟孩子分享，要先將飯鋪平在海苔上，接著再利用湯匙將玉米及肉鬆舀至米飯上，最後再捲起來，好吃的壽司就完成了！



孩子們製作完壽司後，
都等不及要將壽司吃進肚子裡面了！

米食天地

認識糯米



活動重點：

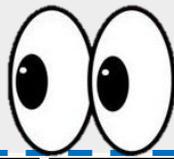
帶領孩子認識常見的糯米。

活動內容：

老師帶孩子觀察糯米的外觀，老師提供白米及糯米讓孩子觀察及比較，老師引導孩子觀察米的形狀，有孩子發現糯米長長的，白米比較圓一點，但是兩個都是白色的喔！



孩子們好認真地觀察糯米和白米的異處唷！



米食天地

認識糯米



活動重點：

帶領孩子認識常見的糯米可以做成的米製品。

活動內容



孩子擔任小小調查員，老師先引導孩子認識米，接下來出任務去詢問老師及阿姨：「糯米可以製作什麼料理呢？」，孩子們很有禮貌的詢問喔！老師告知孩子糯米可以做成湯圓、肉粽、紅龜粿及麻糬喔！老師也將糯米料理做成經驗圖表跟孩子分享。



孩子們有和老師分享他最喜歡肉粽、糯米飯及湯圓的料理喔！

孩子們有禮貌的向阿姨提問唷！





米食天地

製作湯圓

活動重點

老師帶領孩子製作湯圓。

活動內容

今日老師帶孩子製作湯圓，我們運用了糯米粉及水來捏麵團，孩子們觀察粉加水後的變化，都超興奮的喔！接著老師讓每位孩子都練習將麵團揉成圓形，剛開始孩子拿到後，都會先將麵團壓扁，老師引導孩子要輕輕的畫圈圈揉，孩子們經過幾次練習後，就有揉出橢圓形的形狀喔！



揉一揉湯圓～



練習搓圓圓！

米食天地

製作湯圓



觀察湯圓的外觀





米食天地

製作湯圓



湯圓圓圓的～

米食天地

製作湯圓



湯圓白白的～



米食天地

煮湯圓（紅豆湯圓）

活動重點

帶孩子親自煮紅豆湯圓。

活動內容

延續搓湯圓活動，老師將孩子一起搓的湯圓從冷凍庫拿出來，老師先讓孩子觀察湯圓的外型，孩子提出湯圓長得白白圓圓的喔！接著老師帶領孩子一起煮「紅豆湯圓湯」，孩子協助加紅豆泥以及湯圓，煮熟之後孩子們就可以品嚐喔！孩子吃到紅豆湯圓都表示很好吃喔！



孩子們自己放入紅豆泥於鍋中

米食天地

製作紅龜粿

活動重點

帶領孩子製作紅龜粿。



活動內容

老師帶孩子製作紅龜粿，我們準備了糯米糰包好紅豆泥的材料，接著將模具抹上油，再此過程時，孩子們都很興奮一直說烏龜烏龜～他們超期待的，接著讓孩子將手於糯米糰上方按壓，孩子們提出麵團軟軟的、冰冰的喔！最後老師將孩子製作好的紅龜粿裝入袋子內喔！



孩子體驗製作紅龜粿的過程

米食天地

搗麻糬



活動重點

老師帶領孩子運用杵臼來搗麻糬。

活動內容

老師帶孩子製作搗麻糬的活動，老師先將杵及柏抹上沙拉油，接著將蒸熟的糯米放入柏裡面，讓孩子拿著杵搗麻糬喔！過程中孩子會主動分享麻糬很黏，有的孩子不喜歡手黏黏的感覺，不過孩子們還是有試著完成麻糬喔！

運用杵臼來搗麻糬

麻糬超黏的～



米食天地

認識紫米

活動重點

老師帶領孩子認識紫米。

活動內容

老師帶著孩子認識了常見的白米以及糯米，這次老師準備了「紫米」來跟孩子分享，紫米的外觀顏色很明顯跟其他兩種米不同，老師跟孩子一起觀察紫米的外觀，有孩子跟老師說：「這是黑色的米！」老師說：「其實紫米是紫色的喔！」只是是顏色很深的紫色！孩子也有觀察到紫米的身體長長的喔！



摸看看紫米聞看看紫米

米食天地

米的藝術創作



活動重點

老師帶孩子運用紫米來進行創作。

活動內容

老師帶孩子製作米的創作，老師準備了圖畫紙、紫米及白膠，首先老師畫了一個碗的圖案，讓孩子運用蠟筆來進行上色，接著老師協助塗上白膠，讓孩子運用湯匙舀紫米，再撒到紙上喔！孩子們在過程中都很專心，並且穩定使用湯匙來進行活動喔！



孩子們創作自己的米藝術畫

米食天地

認識米的種植過程

活動重點

老師帶領孩子認識米的種植過程。

活動內容

老師跟孩子分享繪本——米從哪裡來，今天的繪本裡面是利用真實的圖片來跟孩子分享農夫種稻米的情形，從整地-插秧-灌溉施肥-拔草-清除病蟲害-結穗收割-到曬穀收成，每一頁透過圖片將其呈現出來，對孩子來說還是有些難度喔！但孩子知道我們每天吃的米飯是『農夫在稻田裡種的稻米』，老師利用繪本將這個知識傳遞給孩子而農夫辛苦在大太陽下種植稻米，讓我們有美味的米飯可以吃，我們更應該珍惜粒粒皆辛苦，全部吃光光喔！



孩子們認真聽老師分享稻米的種植過程



米食天地

體驗澆水

活動重點

老師和孩子一同體驗幫
稻米澆水。

活動內容

老師帶領孩子到田裡體驗澆水活動，有著環境教育活動的經驗，孩子對於舀水的技巧以及澆水的動作都相當熟練喔！今天我們幫田園中的米寶寶澆水，孩子都很開心喔！澆水的過程中有孩子主動告訴老師哪些地方還沒澆到水並去舀水要幫忙澆水，真是有責任心的孩子喔！



孩子們體驗幫稻米澆水



米食天地

觀察在田中看到
什麼？



活動重點

老師帶孩子觀察田裡看到什麼？

活動內容

老師帶孩子至學校後方的農田觀察，在路上老師先帶孩子回顧我們上週在田裡做什麼，孩子提出幫稻米澆水、拔草等等，孩子們都還有記得喔！接著老師讓孩子觀察在田裡看到什麼，有孩子說看到小鳥、蜻蜓、蟲及稻米寶寶喔！孩子們的觀察力都很好喔！



孩子們認真觀察到麻雀及蜻蜓



米食天地

製作稻草人

活動重點

老師帶領孩子運用組合建構積木來創作稻草人。

活動內容

老師帶著孩子運用顆粒積木來創作稻草人，老師先示範製作稻草人的頭、手、身體及腳讓孩子看，接著讓孩子自己拿取積木來進行拼組，孩子們的想像力都很豐富，也做得很可愛喔！



孩子們認真創作自己的稻草人

米食天地

米食料理分享（校園野餐）

活動重點

老師帶領孩子一起享用米食料理。



活動內容

本活動是米食的統整活動，我們帶孩子於學校野餐，但天氣微冷，所以改在教室裡面野餐喔！家長與孩子一起準備了米餅、海苔壽司、小米粥、海苔飯捲、海苔飯糰及米做的小饅頭喔！孩子們一邊吃著米食料理，一邊和老師一起回顧米食的活動喔！



帶孩子於教室進行米食野餐