



臺南市私立活水樹谷幼兒園

114學年度第1學期 【3~5歲作息表】

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:00-08:00			幼生入園溫馨道早、晨間時光		
08:00-08:50			陽光活力早點/晨間活動/閱讀時光		
09:00-11:30			主題探索/學習區活動/戶外探索 大肌肉活動時間		
11:40-12:20			美味營養午餐		
12:20-12:40			潔牙時間/兒歌吟誦/睡前故事		
12:40-14:00			甜蜜夢鄉 養足活力		
14:00-14:20			起床了~整理寢具、梳理時間		
14:20-15:30			學習區探索與分享/生活、品格、衛教宣導活動		
15:30-16:00			元氣點心時間		
16:00-17:00			一日回顧分享/整理書包		
17:00			快樂回家囉~		



臺南市私立活水樹谷幼兒園

114學年度第1學期 【2~3歲作息表】

時間	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:00-08:00				幼生入園溫馨道早、晨間時光		
08:00-08:50				陽光活力早點/晨間活動/閱讀時光		
09:00-11:30				主題探索/學習區活動/戶外探索 大肌肉活動時間		
11:30-12:20				美味營養午餐		
12:20-12:40				潔牙時間/兒歌吟謠/睡前故事		
12:40-14:20				甜蜜夢鄉 養足活力		
14:20-14:40				起床了~整理寢具、梳理時間		
14:40-15:20				元氣點心時間		
15:20-16:00				學習區探索與分享/生活、品格、衛教宣導活動		
16:00-17:00				一日回顧分享/整理書包		
17:00				快樂回家囉~		