



臺南市私立活水樹谷幼兒園

114學年度第2學期 【3 ~ 5歲作息表】

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:00-08:00	幼生入園溫馨道早、晨間時光				
08:00-08:50	陽光活力早點/晨間活動/閱讀時光				
08:50-09:00	靜心時間				
09:00-11:30	主題探索/學習區活動/戶外探索 大肌肉活動時間				
11:40-12:20	美味營養午餐				
12:20-12:40	潔牙時間/音樂聆聽/睡前故事				
12:40-14:00	甜蜜夢鄉 養足活力				
14:00-14:20	起床了~整理寢具、梳理時間				
14:20-15:30	學習區探索與分享/生活、品格、衛教宣導活動				
15:30-16:00	元氣點心時間				
16:00-17:00	課程回顧分享/ 自由選擇學習區				
17:00	整理書包/快樂回家囉~				



臺南市私立活水樹谷幼兒園

114學年度第2學期 【2 ~ 3歲作息表】

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:00-08:00	幼生入園溫馨道早、晨間時光				
08:00-08:50	陽光活力早點/晨間活動/閱讀時光				
08:50-09:00	靜心時間				
09:00-11:30	主題探索/學習區活動/戶外探索 大肌肉活動時間				
11:30-12:20	美味營養午餐				
12:20-12:40	潔牙時間/音樂聆聽/睡前故事				
12:40-14:20	甜蜜夢鄉 養足活力				
14:20-14:40	起床了~整理寢具、梳理時間				
14:40-15:20	元氣點心時間				
15:20-16:00	學習區探索與分享/生活、品格、衛教宣導活動				
16:00-17:00	課程回顧分享/ 自由選擇學習區				
17:00	整理書包/快樂回家囉~				