

臺南市私立活水樹谷幼兒園 幼幼班作息表

時間/日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00 - 08:50	自由遊戲、早餐時間、閱讀時間				
08:50 - 09:40	出汗性大肌肉時間、戶外活動				
09:40 - 11:30	主題多元探索活動 學習區活動時間(計畫-工作) 大團體時間(討論/回顧)				
11:30 - 12:30	午餐時間(飲食教育)				
12:30 - 14:30	午睡時間(盥洗/睡前安靜活動(音樂、故事)/入睡/起床收拾)				
14:30 - 15:00	點心時間				
15:00 - 15:30	分享時間、多元語文時間(繪本、歌謠)				
15:30 - 16:00	小組時間(認知/社會/美感/情緒/身體動作/語文)				
16:00 -	自由遊戲(團體遊戲/學習區)、戶外活動				

★本作息表為全園性整體課程活動內容，各班皆有專屬的班級作息表及每週執行活動規劃。

臺南市私立活水樹谷幼兒園 小中大班作息表

時間/日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00 - 08:50	自由遊戲、早餐時間、閱讀時間				
08:50 - 09:40	出汗性大肌肉時間、戶外活動				
09:40 - 11:30	主題多元探索活動 學習區活動時間(計畫-工作) 大團體時間(討論/回顧)				
11:30 - 12:30	午餐時間(飲食教育)				
12:30 - 14:00	午睡時間(盥洗/睡前安靜活動(音樂、故事)/入睡/起床收拾)				
14:00 - 14:30	分享時間、多元語文時間(繪本、歌謠)				
14:30 - 15:00	點心時間				
15:00 - 16:00	小組時間(認知/社會/美感/情緒/身體動作/語文)				
16:00 -	自由遊戲(團體遊戲/學習區)、戶外活動				

★本作息表為全園性整體課程活動內容，各班皆有專屬的班級作息表及每週執行活動規劃。