

		4/6(一)	4/7(二)	4/8(三)	4/9(四)	4/10(五)
早餐	08:00-08:40	清明節補假	白菜魚丸麵線	克林姆麵包 牛奶	藍莓饅頭 豆漿	燒賣 糙米漿
食材	鵝白菜, 虱目魚丸, 香菇		雞蛋, 鮮奶, 奶粉	藍莓醬, 黃豆	香菇, 豬肉, 花生, 糙米	
午餐	11:40-12:40		水餃 玉米濃湯	火腿蛋炒飯 芥菜雞湯	紫米飯 紅燒小雞腿 蕃茄炒蛋 莧菜小魚 蘿蔔雞湯	鍋燒意麵
食 材	豬肉, 高麗菜, 玉米, 雞蛋		豬肉, 玉米, 紅蘿蔔, 洋蔥, 芥菜, 雞腿	雞腿, 蕃茄, 雞蛋, 莧菜, 魷仔魚, 白蘿蔔, 雞腳, 雞骨	豬肉, 雞蛋, 魚板, 鵝白菜, 丸子, 蛤蜊, 豆皮	
水 果	蘋果		火龍果	鳳梨	香蕉	
點 心	14:10-15:00		鮮奶油仙草凍	綠豆粉圓湯	香酥黑輪 冬瓜茶	銅鑼燒 菊花茶
晚餐	16:40-17:40		肉絲炒米苔目 魚丸湯	海鮮米粉湯	日式豬肉蓋飯 柴魚昆布湯	芋頭鹹粥
食 材	豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳, 洋蔥, 魚板, 魚丸, 芹菜		魚片, 蛤蜊, 丸子, 高麗菜, 芹菜	豬肉, 洋蔥, 雞蛋, 大白菜, 柴魚片,	豬肉, 芋頭, 豆皮, 油蔥	
餐 點 類 別 檢 核	全穀雜糧類		V	V	V	V
	豆魚蛋肉類		V	V	V	V
	蔬菜類	V	V	V	V	
	水果類	V	V	V	V	

*菜單「依幼兒餐點食物內容及營養基準」設計規劃，合乎幼兒每日所需營養、熱量及份數

*本園一律使用國產豬，肉類食品不食用牛肉

*午餐水果僅供參考，依當季水果為主

*本園營養餐點有易引起過敏的食物(如甲殼類、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類使用亞硫酸鹽類等及其製品、不適合含過敏體質使用)。



臺南市私立活水樹谷幼兒園 115 年 4 月份菜單

		4/13(一)	4/14(二)	4/15(三)	4/16(四)	4/17(五)
早 餐	08:00-08:40	芋泥麵包 牛奶	桂圓紅棗粥	素鮮麵線	草莓饅頭 黑豆漿	小肉包 豆漿
食 材		芋頭. 奶粉	桂圓. 紅棗. 黑糖	素火腿. 紅蘿蔔. 金針菇. 木耳	草莓醬. 黑豆	豬肉. 黃豆
午 餐	11:40-12:40	什錦炒麵 大骨蘿蔔湯	白飯 炸豬排 麻婆豆腐 蒜炒空心菜 佛手瓜排骨湯	古早味飯湯	小米飯 紅燒獅子頭 玉米炒蛋 油悶桂竹筍 瓜仔雞湯	台南米糕 蔬菜湯
食 材		豬肉. 木耳. 紅蘿蔔. 洋蔥. 香菇. 大骨. 白蘿蔔	豬肉. 洋蔥. 蒜苗. 肉末. 豆腐. 空心菜. 佛手瓜. 排骨	豬肉. 筍絲. 魚板. 蛤蜊. 高麗菜. 蝦米. 豆皮. 綜合菇	豬肉. 玉米. 雞蛋. 香菇. 桂竹筍. 醬瓜. 雞腿. 大白菜	豬肉. 小黃瓜. 肉鬆. 高麗菜. 玉米. 紅蘿蔔. 蕃茄
水 果		香蕉	芭樂	木瓜	蘋果	鳳梨
點 心	14:10-15:00	關東煮	冬瓜山粉圓	大腸包小腸 黑糖茶	紅豆薏仁湯	沙其瑪 決明子茶
晚 餐	16:40-17:40	蔥油雞蓋飯 貢丸湯	酸辣湯麵	滑蛋雞茸 玉米粥	蕃茄雞蛋麵線	水餃 玉米蛋花湯
食 材		雞肉. 洋蔥. 紅蘿蔔. 香菇. 貢丸. 芹菜	豬肉絲. 紅蘿蔔. 木耳. 豆腐. 豬血	雞肉. 雞蛋. 紅蘿蔔. 玉米. 毛豆	雞丁. 蕃茄. 菠菜. 雞蛋. 綜合菇	豬肉. 高麗菜. 玉米. 雞蛋
餐 點 類 別 檢 核	全穀雜糧類	V	V	V	V	V
	豆魚蛋肉類	V	V	V	V	V
	蔬菜類	V	V	V	V	V
	水果類	V	V	V	V	V

*菜單「依幼兒餐點食物內容及營養基準」設計規劃，合乎幼兒每日所需營養、熱量及份數

*本園一律使用國產豬，肉類食品不食用牛肉

*午餐水果僅供參考，依當季水果為主

*本園營養餐點有易引起過敏的食物(如甲殼類、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類使用亞硫酸鹽類等及其製品、不適合含過敏體質使用)。



臺南市私立活水樹谷幼兒園 115 年 4 月份菜單

		4/20(一)	4/21(二)	4/22(三)	4/23(四)	4/24(五)
早餐	08:00-08:40	蔥肉鬆麵包 豆奶	玉米脆片 牛奶	鮪魚玉米粥	鮮奶饅頭 糙米漿	芝麻包 豆漿
食材		青蔥. 豬肉. 黃豆. 奶粉	喜瑞爾穀片. 奶粉	鮪魚. 玉米. 紅蘿蔔	鮮奶. 花生. 糙米	黑芝麻. 黃豆
午餐	11:40-12:40	沙茶三絲燴飯 冬瓜排骨湯	香米飯 糖醋雞 毛豆燴豆干 木耳大白菜 竹筍大骨湯	蔥燒豬肉麵	白飯 日式燒肉 鮮嫩蒸蛋 蛤蜊絲瓜 玉米排骨湯	田園咖哩雞飯 海帶芽豆腐湯
食 材		豬肉. 金針菇. 紅蘿 蔔. 木耳. 沙茶. 排 骨. 冬瓜	雞肉. 洋蔥. 鳳梨. 毛豆. 豆干丁. 紅蘿 蔔. 木耳. 大白菜. 竹筍. 豬大骨	豬肉. 紅白蘿蔔. 洋 蔥. 綜合菇. 滷包. 鵝白菜	豬肉. 洋蔥. 雞蛋. 蛤 蜊. 絲瓜. 玉米. 豬排 骨	雞肉. 紅蘿蔔. 馬鈴 薯. 花椰菜. 玉米. 海 帶芽. 豆腐
水 果		火龍果	西瓜	蘋果	香蕉	蕃茄
點 心	14:10-15:00	花枝丸 黑糖茶	八寶甜湯	小雞塊 冬瓜茶	紅豆紫米湯	黑糖豆花
晚餐	16:40-17:40	浮水魚羹麵	古早味板條	魷仔魚炒飯 紫菜湯	肉絲炒麵 魚丸湯	肉燥鹹粥
食 材		魚羹. 筍絲. 豆菜麵 金針菇	豬肉. 高麗菜. 紅蘿 蔔. 洋蔥. 香菇. 油 蔥. 丸子	魷仔魚. 紅蘿蔔. 玉 米. 青江菜. 紫菜. 魚板	豬肉絲. 木耳. 洋蔥. 紅蘿蔔. 高麗菜	豬肉. 高麗菜. 香菇. 紅蘿蔔.
餐 點 類 別 檢 核	全穀雜糧類	V	V	V	V	V
	豆魚蛋肉類	V	V	V	V	V
	蔬菜類	V	V	V	V	V
	水果類	V	V	V	V	V

*菜單「依幼兒餐點食物內容及營養基準」設計規劃，合乎幼兒每日所需營養、熱量及份數

*本園一律使用國產豬，肉類食品不食用牛肉

*午餐水果僅供參考，依當季水果為主

*本園營養餐點有易引起過敏的食物(如甲殼類、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類使用亞硫酸鹽類等及其製品、不適合含過敏體質使用)。



臺南市私立活水樹谷幼兒園 115 年 4 月份菜單

		4/27(一)	4/28(二)	4/29(三)	4/30(四)	5/1(五)
早餐 08:00-08:40		木鱉果饅頭 薏仁漿	烤地瓜 牛奶	台式鹹粥	草莓吐司 五穀奶	勞動節休假
食材		木鱉果. 薏仁	瓜瓜園地瓜. 奶粉	魚肉. 小白菜. 丸子. 蒜酥	草莓醬. 五穀粉. 奶粉	
午餐 11:40-12:40		麻油雞湯麵	小米飯 馬鈴薯燒肉 紅蘿蔔炒蛋 木耳炒豆芽 蕃茄豆腐湯	排骨酥湯麵	白飯 香酥魚柳 三杯油豆腐 蒜炒地瓜葉 黃帝豆排骨湯	
食 材		雞腿. 綜合菇. 薑片 高麗菜. 枸杞	雞肉. 馬鈴薯. 雞蛋. 木耳. 豆芽 蕃茄. 豆腐	豬肉. 大白菜. 木耳 紅蘿蔔. 綜合菇	虱目魚柳. 油豆腐. 杏鮑菇. 地瓜葉. 黃 帝豆. 豬排骨	
水 果		火龍果	西瓜	蘋果	香蕉	
點 心 14:10-15:00		奶油香甜玉米 麥茶	鳳梨酥 決明子茶	雞蛋布丁	慶生蛋糕 LP33 優酪乳	
晚餐 16:40-17:40		翡翠瘦肉粥	白菜雞蛋湯麵	日式雞肉丼飯 味噌湯	不延托	
食 材		豬肉. 翡翠. 紅蘿蔔 玉米. 香菇	豬肉. 雞蛋. 鵝白菜 鴻禧菇.	雞肉. 洋蔥. 香菇. 雞蛋. 柴魚. 味噌		
餐 點 類 別 檢 核	全穀雜糧類	V	V	V	V	
	豆魚蛋肉類	V	V	V	V	
	蔬菜類	V	V	V	V	
	水果類	V	V	V	V	

*菜單「依幼兒餐點食物內容及營養基準」設計規劃，合乎幼兒每日所需營養、熱量及份數

*本園一律使用國產豬，肉類食品不食用牛肉

*午餐水果僅供參考，依當季水果為主

*本園營養餐點有易引起過敏的食物(如甲殼類、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類使用亞硫酸鹽類等及其製品、不適合含過敏體質使用)。